

## **Partie 1 : Vie pratique**

Durant mon séjour d'un an à Montréal, j'ai séjourné dans 2 types de logements. En premier lieu un studio (1 et 1/2) proche du mont royal, au troisième étage d'un vieil immeuble dans un quartier tranquille mais dynamique. Le prix du logement était de 800 CAD, avec une caution de 830 CAD pour le dernier mois. Le second logement était un logement étudiant proche de l'université dans le quartier de Griffintown. Bien moins chère, soit 500 CAD par mois, en collocation.

Le prix pour l'alimentation n'est pas exorbitant, et plus généralement, le coût de la vie est moins cher qu'en France. Il y a de nombreux avantages à ouvrir un compte dans une banque canadienne, permettant d'obtenir une carte de débit ainsi qu'une carte de crédit, le compte canadien facilite entre autres le paiement des factures de l'école ou bien des résidences universitaires. Au niveau de la santé, la couverture de la RAMQ permet de bénéficier de consultations médicales gratuites, Il suffit de prendre rendez-vous dans une clinique "sans rendez-vous". Pour obtenir une place, mieux vaut venir tôt le matin ou bien appeler la clinique la veille au moment de la fermeture. Mais il est très facile d'obtenir un rendez-vous avec le médecin (et ce rapidement).

Les prix des forfaits téléphoniques sont très chers comparé à la France, il est préférable de prendre un forfait Français, ce sera moins chère et bien plus complet.

Au niveau de l'université, quant au déroulement des cours, ils sont étalés dans la journée de 8h00 à 21h30. Un cours est segmenté en 3h de théorique, 2h de TP au deux semaines et 2h de laboratoires aux deux semaines, les étudiants choisissent leurs cours comme ils le souhaitent, même si certaines conditions doivent être remplies dans l'inscription de certaines matières (Les inscriptions se font au premier arrivé premier servi). Il est donc possible de se retrouver avec des cours le soir, cela demande parfois de changer son rythme de vie, pas de problème au niveau des magasins alimentaire, les dépanneurs (sorte de petite épicerie) sont ouverts pour la plupart à n'importe quelle heure de la nuit. Les magasins alimentaires proches de l'université ferment vers 00h00, les autres magasins aux alentours de 20h00. Le système est bien moins encadré et chaque cours peut avoir une structure différente en fonction du professeur. La relation entre élèves et professeurs est elle aussi différente qu'en France. On se tutoie et les étudiants n'hésitent pas à les appeler par leurs prénoms. Les professeurs ne se parlent pas forcément entre eux et il est possible de se retrouver avec bien trop de travail à effectuer dans un très court laps de temps. Voilà pourquoi il faut privilégier un bon esprit d'équipe, et une bonne communication entre les étudiants. L'enseignement est plutôt bon en général. Il n'est pas rare de tomber sur des étudiants donnant des TP ou des laboratoires aussi, ces mêmes étudiants que l'on peut côtoyer dans

les clubs scientifiques de l'université. Je recommande par ailleurs d'aller y faire un tour car l'ÉTS investi énormément de ressources dans les clubs. Attention tout de même, le rythme des cours accélère rapidement durant la session, il est préférable d'avoir un apport de travail régulier et de ne pas lâcher pendant les périodes creuses. En effet, les 5 premières semaines sont assez pauvres en termes d'intensité de travail, mais venu les examens de mi-session le rythme accélère très rapidement sans jamais baisser d'intensité jusqu'à la fin du trimestre. Ces examens sont d'une durée de 3 h chacun (milieu et fin de session). En parallèle des cours, je recommande de tester un club étudiant de son choix, c'est une très belle expérience, surtout que le tout est géré exclusivement par les étudiants (même si l'école contribue fortement financièrement, en plus des commanditaires privés). Par ailleurs, une participation active dans un club est très bien perçue dans les entreprises. Il est possible de toucher à des domaines que l'on a rarement la possibilité de voir, j'ai réalisé des tâches diverses allant de la conception de cartes électronique à la fabrication de pièces en matériaux composites (fibre de carbone, fibre de verre). À la suite de quoi j'ai été retenu dans l'équipe de compétition qui a eu lieu durant 2 semaines au nouveau Mexique. Nous sommes revenus à Montréal avec la deuxième place dans notre catégorie, après avoir traversé les États-Unis en voiture (6 jours au total). Notons aussi la présence d'un pub dans l'enceinte de l'université qui permet de se détendre après les cours.

J'ai trouvé mon stage au placement juste à temps de l'ÉTS, qui met directement en relation les entreprises et l'étudiant via une plateforme internet. Cela soulage grandement les deux partis au niveau des papiers administratifs, puisque l'école est directement au courant des agissements de l'un ou de l'autre. Une entrevue a eu lieu sur le site de Lachine, à la suite de quoi j'ai été embauché pour une durée de 3 mois.

Concernant l'expérience du stage, le rythme de travail était de 40h par semaine, pour une rémunération d'environ 19 CAD/heure, je travaille principalement dans une usine située dans la ville de Lachine (sur l'île de Montréal), qui s'occupe de la production de panneaux de distribution électrique pour l'industrie. Mon deuxième lieu de travail se situe à Laval, au nord de Montréal. Ici le travail est plus axé sur des études de coordinations et des études d'arc électrique. Les temps de trajet pour aller à ces deux sites sont relativement longs, soit environ 2h10 de trajet par jour. Cette durée n'est pas rare pour les stages qui ne se trouvent pas au centre-ville ou proche d'une station de métro. Attention aux travaux perpétuels dans Montréal ce qui rallonge très souvent les temps de trajet et créer des bouchons monstres, se déplacer en voiture dans l'île n'est vraiment pas une bonne idée (parole de locaux). Les transports sont très présents dans la ville de Montréal mais inexistant au-delà, le métro dessert bien Montréal, et un passe aux 4 mois est un bon investissement, attention tout de même lorsque l'on sort de l'île, ce n'est plus le même réseau en charge des transports donc un deuxième abonnement est nécessaire. Il est préférable de rouler en voiture pour se déplacer au Québec, les

réseaux de transports en communs sont inexistantes sorti de l'île et les arrêts se situent souvent sur le bord des autoroutes, au milieu de nulle part (expérience vécue).

La personnalité des Montréalais et des Québécois en général est bien plus ouverte que celle des français. Ils sont très enclins à tutoyer. Cela peut déstabiliser au début, mais on s'y fait vite. L'ambiance au travail est aussi bonne, les employés sont détendus mais très travailleurs.

Il faut aussi bien se préparer à l'hiver rude québécois. La période difficile se situe entre mi-janvier et fin mars. Le thermomètre peut tomber à -25 degré C pendant quelque jour avec des pics à -30 degré. Durant ces périodes, il est difficile de rester bien longtemps dehors, il est recommandé de posséder plusieurs couches de vêtement sur soit plus qu'un gros manteau, c'est plus confortable. L'hiver est très sec par ailleurs, il faut bien s'hydrater la peau et surtout ne pas trop écouter son corps lorsque l'on sort, car on ne ressent pas le froid immédiatement, et les douleurs peuvent vite arriver.

L'été est chaud et très humide. Surtout en ville où la sensation de chaleur est amplifiée. Le week-end de formule 1 en juin est une grande fête à Montréal, les rues sont bloquées pour laisser place à de nombreux événements pendant la semaine du grand-prix, je recommande fortement, mais plus généralement, il y a beaucoup de chose à voir et à faire, surtout dans les environs de Griffintown. Puis les nombreux événements s'enchainent tout au long de l'été...

## **PARTIE 2 : Bilan et suggestions**

J'en tire un bilan très bon pour ce séjour. Les principales difficultés ont été surtout administratives dans un premier temps. Enfin il a fallu aussi s'adapter à une culture qui est bien différente de la France (il y a un vrai choc alimentaire par exemple), et enfin s'adapter à la ville. Prévoir ses trajets car le réseau de transport en commun n'est pas si bien développé hors des grandes villes. Mes projets professionnels n'ont pas changé. Je pense que le plus important lorsque l'on part à l'étranger est d'accepter de s'adapter à la culture locale. Car une fois intégré, on prend bien plus de plaisir.

Gardez un œil sur ce site internet : <https://www.mtl.org/fr/quoi-faire>, c'est un formidable outil pour ne pas passer à côté d'un évènement intéressant dans Montréal. De plus, je conseille aussi d'acheter un vélo sur Kijiji (équivalent de Leboncoin) une fois arrivé à Montréal, meilleur moyen de transport pour se déplacer facilement dans la ville.

## ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE

*A retourner EN VERSION ELECTRONIQUE (et non pas manuscrite) au Service des Relations Internationales de votre IUT*

Nom et prénom de l'étudiant(e) : **ROUSSEL NATHAN**

Etudiant à l'IUT **d'Annecy**

Dans le département **Génie Électrique et Informatique Industrielle**

Université d'accueil à l'étranger : **École de Technologie Supérieure**

Ville et pays : **Montréal, CANADA**

*J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site internet de l'IUT.*

Date : **19/07/2019**

Signature de l'étudiant(e) : **NR**

<b>Dépenses de départ et d'installation</b>	
Transport : <b>avion</b>	
Cours de langue	0 €
Frais d'inscription à l'étranger	168,38 €
Livres et matériel scolaire	498 €
Caution pour le loyer	560 €
Assurances	6 €
Visa	200 €
<i>Autres dépenses :</i>	€
- meubles et outils ménagers	150 €
- Abonnement transports	30 €
<b>TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION</b>	<b>1 612 €</b>

<b>Dépenses mensuelles</b>	
Loyer	500 € / mois
<b>Logement individuel</b>	444 € / mois
<b>Puis logement universitaire en colocation</b>	
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	- € / mois
Nourriture	230 € / mois
Téléphone	20 € / mois
Transports sur place	138 € / mois
<i>Autres dépenses :</i>	<i>20 € / mois</i>
- salle de sport universitaire	20 € / mois
-	€ / mois
<b>TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES</b>	<b>908 € / mois</b>

<b>Recettes</b>	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	2 074 € / mois
Bourses de mobilité	380 € / mois
<b>Bourse régionale</b>	
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	0 €
<i>Autres recettes :</i>	
- contrat d'assistant de recherche	340 €
-	€
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>2 374€</b>

# Rapport de fin de séjour

## Ecole de Technologie supérieur

### Montréal, Canada



## Vie pratique

- Logement

Pour me loger, j'ai pris la décision de former une collocation avec un ami français qui venait aussi en mobilité étudiante à Montréal. Nous avons entrepris les recherches d'appartement avant notre départ, pour ainsi avoir une situation stable le plus rapidement possible. Quelques jours avant mon départ, nous avons trouvé notre appartement sur le réseau social Facebook. Une connaissance déjà sur place nous a permis de vérifier la qualité du bien. Les démarches administratives dans le secteur de la location sont plus simples qu'en France, nous avons pu donc signer le bail de location le même jour que notre arrivée pour ensuite aménager quelques jours plus tard.

Le logement en question était un grand appartement 3 pièces dans un petit immeuble de 5 appartements, il était situé dans le quartier de Villeray à environ 40 min de métro de l'ETS. Le coût était de 1100 dollars canadien (environ 730 €), mon logement me coûtait donc environ 365 € par mois. Ne connaissant pas la ville, nous avons trouvé par hasard un appartement très bien situé et pour un prix raisonnable.

La régis du logement québécoise n'impose pas d'état des lieux à l'arrivée et au départ des locataires. Les appartements ne sont donc pas forcément transmis propre. Dans notre cas, ce sont les anciennes locataires qui nous ont transmis les clefs à notre arrivée et la surprise a été grande lorsque nous avons découvert un appartement sale et avec des objets, papiers, nourriture laissé par les anciens habitants.

- Argent

Pour payer les loyers, j'ai dû ouvrir un compte bancaire canadien. J'ai choisi la banque Desjardins qui propose aux étudiants des comptes bancaires avec carte de débit/crédit sans frais. L'ouverture d'un compte est très simple et rapide, il suffit uniquement d'avoir une pièce d'identité et un permis d'étude.

Globalement, à Montréal le coût de la vie en dollar canadien est semblable au notre. De plus, le taux de change euro/CAD nous est favorable (1€ = 1,51\$CAD). Notre pouvoir d'achat au Canada est donc très intéressant. Mais il faut faire attention aux mauvaises surprises car tous les prix affichés en magasins sont hors taxe ! De plus, les pourboires sont obligatoires dans les bars et restaurants.

Il est aussi possible de travailler jusqu'à 20h par semaine sur le campus (assistant de recherche par exemple) avec un permis d'étude d'échange universitaire. Mais, en suivant les conseils de l'école, il nous est possible d'obtenir un permis d'étude standard, avec lequel nous pouvons

travailler 20h par semaine sur et en dehors du campus. Un emploi à mi-temps représente une bonne source de revenu puisque le salaire minimum est de 11.5\$/h, mais il est courant de trouver des emplois avec un revenu supérieur à 15\$/h.

Dans mon cas, j'ai décidé de ne pas chercher un emploi étudiant pour profiter pleinement de mon année. Les différentes bourses que j'ai pu percevoir me suffisaient pour financer mes différents frais de vie.

- Santé

En ce qui concerne de la santé, au Canada les frais médicaux sont très élevés, par exemple un détartrage chez le dentiste peut vous coûter une centaine de dollar. Cependant la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) offre aux étudiants français les mêmes avantages que pour les étudiants québécois et ceci gratuitement. C'est-à-dire une prise en charge complète des frais médicaux d'urgence. Pour tous les étudiants en échange, il est obligatoire de faire les démarches administratives afin d'être couvert en cas d'accident par l'assurance maladie Québécoise.

Il est aussi possible de souscrire à une mutuelle optionnelle proposée par l'association étudiante de l'ETS. Celle-ci permet de prendre en charge, entre autres, les frais dentaires et les frais d'ambulance. Son coût est d'environ 200€ pour un an.

- Télécommunication

Les forfaits mobiles sont extrêmement coûteux, en effet pour environ 40\$ (26.5€) de mensualité il est possible d'avoir uniquement appels/sms illimités et 2 GO de données. J'ai décidé de ne pas souscrire à un abonnement téléphonique et d'utiliser les différents réseaux Wifi publics et personnels pour communiquer.

En ce qui concerne du réseau Wifi domestique, nous avons souscrit à un abonnement d'environ 40€ chez l'opérateur Bell. Le coût ici aussi est très élevé en comparaison à la France.



- Vie universitaire

Le fonctionnement des universités au Canada est très différent à celles en France. A l'ETS, les cours sont choisis sur un logiciel et la méthode utilisée est celle du « premier arrivé, premier servi ». Il faut donc être très attentif à la date et l'heure d'ouverture des inscriptions car en moins de 10 min les cours les plus populaires sont plein !

La qualité d'enseignement à l'ETS est très bonne, avec des professeurs à l'écoute et disponible pour accompagner les étudiants en difficulté. En revanche l'état d'esprit est très différent du notre, les étudiants peuvent arriver et quitter le cours à n'importe quel moment. De plus, il est très courant que les étudiants mangent leurs repas en cours. L'école possède de très beau locaux, une bibliothèque neuve, une grande salle de sport et un gymnase. Elle possède aussi de très nombreux clubs étudiants, tel qu'un club de fusée, motoneige, sous-marin ou encore jeux vidéo. Des compétitions sont organisées pour défier les différentes universités nord-américaines dont le niveau est très élevé.

Pour les étudiants en échange universitaire depuis un IUT français, les frais d'inscription sont gratuits la première année ! J'ai donc économisé environ 5000€. Sans ce coup de pouce de l'ETS, cet échange aura été probablement pas réalisable pour moi. En plus des frais de scolarités, les étudiants doivent dans de très nombreux cours acheter un manuel, qui coûte dans certains cas pas moins de 200\$ !

- Vie quotidienne

Montréal est exactement à la même latitude que la ville de Lyon en France, pourtant le climat est très différent. En effet, il règne ici un climat continental, c'est-à-dire qu'il fait très chaud l'été (jusqu'à 40°C) et très froid l'hiver (jusqu'à -30°C). Le centre-ville de Montréal est doté de nombreuses galeries sous-terraines afin de relier les différents immeubles. Ces rues sous-terraines permettent d'éviter les grosses chaleurs l'été mais surtout le froid l'hiver. Par ailleurs, la neige fait partie du quotidien des Montréalais, l'ETS à même dû être fermé lors d'une tempête de neige cet hiver. Mais, il n'y a aucune crainte à avoir à ce sujet, la ville est très bien équipée pour déneiger rapidement et efficacement les rues.

Les Québécois sont de personnes très gentilles et toujours prêtes à vous aider. Même si le langage est le même, le vocabulaire et la syntaxe est très américanisé, il est parfois très compliqué de comprendre un Québécois ! En effet, un Montréalais parle dans la même phrase en anglais, en français et utilise des anglicismes. Il faut par ailleurs ne pas avoir peur de parler anglais car à Montréal l'anglais est quotidien, certaines personnes ne parlent pas du tout français.

Il est très facile de se déplacer à Montréal, il y a beaucoup de bus et un réseau de métro. Cependant, si l'on souhaite se rendre en banlieue ou se rendre dans une autre ville, il est indispensable de posséder une voiture. Les transports en commun interurbains coûtent en

effet très cher et sont très limité. Cependant, la location de voitures est abordable et l'essence n'est pas très coûteuse, environ 2 fois moins cher qu'en France.

Montréal est une ville multiculturelle avec beaucoup de communautés présentes dans les différents quartiers. En été, de nombreux festivals de musique, d'art, cinéma sont organisés en ville. Même si Montréal est une ville très active en été, l'hiver la ville semble déserte et les gens sont très casaniers à cause du froid.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, au Québec la nourriture ressemble davantage à celle présente en Europe que celle aux États-Unis ou dans la partie anglophone du Canada. Les supermarchés sont semblables aux nôtres, l'épicerie est très abordable mais les produits laitiers et la charcuterie sont très chers.

## **Bilan et suggestions**

Mon année d'échange universitaire a vraiment été une bonne expérience. Premièrement du côté social, j'ai pu rencontrer des personnes venant de toutes horizons et découvrir une nouvelle culture. Découvrir un nouvel environnement universitaire avec ses avantages et ses inconvénients m'a permis d'apprendre une nouvelle méthode de travail et de penser. Venir en Amérique du Nord permet aussi de découvrir un mode de vie que l'on a toujours connu à travers les médias. J'ai pu aussi effectuer de nombreux voyages à travers le Québec et les États-Unis, découvrir des villes telles que New York ou encore Boston.

Ensuite, même si le fait d'être loin de sa famille et ses amis est parfois difficile, cela m'a permis d'avoir une grande réflexion sur mes motivations réelles dans la vie et sur le chemin à prendre lors de mon retour en France. Cette expérience au Canada m'a je pense permis d'être plus mature qu'avant mon départ, prendre ma vie en main et savoir se débrouiller par soi-même fait partie du quotidien en DUETI.

Je conseille à tous les étudiants ayant l'opportunité de partir en échange de le faire ! C'est vraiment une expérience de vie exceptionnelle ! Mais attention, une année d'échange universitaire demande beaucoup de sérieux dans les démarches administratives afin de ne pas rencontrer de problèmes.

Je tiens à remercier l'IUT d'Annecy, le département RI, la région Auvergne Rhône-Alpes et Madame Gruffaz sans qui cette année exceptionnelle n'aurait pas été possible. Je remercie aussi l'ETS Montréal qui nous a accueilli durant toute cette année.

## ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE

Nom et prénom de l'étudiant(e) : Allard Alexis

Etudiant à l'IUT (*cocher la case correspondante*)  d'Annecy  de Chambéry  
dans le département GEII

Université d'accueil à l'étranger : Ecole de Technologie Supérieur

Ville et pays : Montréal, Canada

*J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site internet de l'IUT.*

Date : 29/05/2018

Signature de l'étudiant(e) : Alexis Allard

<b>Dépenses de départ et d'installation</b>	
Transport <i>Cochez</i> : <input checked="" type="checkbox"/> avion <input type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre : .....	Aller 500 € Retour 450€
Cours de langue	0 €
Frais d'inscription à l'étranger	0 €
Livres et matériel scolaire	70 €
Caution pour le loyer	0 €
Assurances	200 €
Visa	150 €
<i>Autres dépenses :</i>	€
- AirBnb	50 €
<b>TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION</b>	<b>1420 €</b>

<b>Dépenses mensuelles</b>	
Loyer <i>Cochez</i> : <input type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé <input type="checkbox"/> logement individuel <input checked="" type="checkbox"/> colocation	365 € / mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	Inclus € / mois
Nourriture	150€ / mois
Téléphone	0€ / mois
Transports sur place	33€ / mois
<i>Autres dépenses :</i>	€ / mois
- internet	23€ / mois
-	€ / mois
<b>TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES</b>	<b>571 € / mois</b>

<b>Recettes</b>	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	0 € / mois
Bourses de mobilité <i>Cochez</i> : <input type="checkbox"/> Erasmus+ <input checked="" type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input checked="" type="checkbox"/> AMI	350€ / mois
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	€
<i>Autres recettes :</i>	
- CROUS	251€/mois
-	€
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>6000€</b>