

Rapport de fin de séjour DUETI Suède Boras.

Vie pratique

Deux mois avant de partir pour mon année d'échange à Boras, l'université d'accueil m'a contacté avec un mail comportant des informations essentielles. Dans ce mail se trouvaient le lieu et date de rentrée, des informations pratiques à la vie en Suède ainsi qu'un lien vers une agence immobilière. Cette agence gère tous les logements étudiant de la ville de Boras. Elle propose des logements individuels ou en collocation aux quatre coins de la ville. Les prix varient de 240€ pour les collocations à 500€ pour un appartement individuel dans le centre-ville. J'ai donc contacté AB-Bostader (l'agence), et en ligne, j'ai pu réserver mon logement pour l'année 2018-2019. J'ai opté pour une collocation de trois personnes. Cet appartement est situé dans un immeuble où toutes les locations sont gérées par la même agence, et donc beaucoup d'étudiant. Je vivais avec deux Indiens où nous partageons la cuisine et la salle de bain.

Le coût de la vie est légèrement supérieur en Suède comparé à la France, notamment pour la nourriture. Si nous voulions manger le midi sans prendre un casse-croûte, nous avons le choix entre la cafétéria ou le restaurant universitaire. Nous pouvions manger pour 4-5€ à la cafeteria et pour 7€ au restaurant. Tous les mois je payais également une carte de bus à 45€. Nous allions également de temps en temps faire des soirées en ville où les bières sont aux alentours de 4-5€ et les entrées en boîte autour de 10€. La Suède tend vers le cash-less, il y a déjà des magasins où ils ne prennent plus les billets. Les commerces fonctionnent beaucoup avec la carte bancaire ou l'application Swish (paiement mobile).

Je possédais en Suède responsabilité civile avec la location de mon appartement ainsi que la carte européenne d'assurance maladie.

Pour l'utilisation du téléphone, aucun problème, j'ai gardé le même abonnement que j'utilise en France. Mon abonnement me permettait d'avoir accès au même avantage en Suède étant donné que le pays fait partie de l'union européenne.

L'université est, je trouve, plus ou moins comme en France au niveau de l'organisation, des cours et des relations professeurs élèves. Nous avons une application mobile pour retrouver l'heure et le lieu des cours (généralement trois cours par semaine). Les cours le matin étaient généralement de 9h à 12h et l'après-midi généralement de 13h30 à 16h30. Chaque cours était géré par un professeur, celui-ci nous faisait une introduction le premier jour, puis plusieurs autres enseignants venaient faire des interventions. Pour un cours nous avons donc plusieurs enseignants. Chaque cours était composé plus ou moins de la même manière, la majorité des cours en amphithéâtre, des séminaires (cours en petit nombre où la communication entre élèves est mise en avant), des projets par groupes (noté avec une soutenance et un rapport) et finalement un contrôle écrit. Si un contrôle obtient la note « E » nous avons alors le droit de refaire un contrôle pour obtenir une meilleure note et valider les crédits. Le système

administratif était réparti en deux bureaux nous concernant. Le premier qui était notre correspondante entre l'université d'envoi et l'université d'accueil. Lors des changements de cours où des papiers en général, elle nous était d'une grande aide. Le second bureau est commun à tous les étudiants de l'université, celui-ci était destiné au document administratif et examen. Tous les professeurs sont vraiment très ouverts, et ferons tout pour répondre à nos questions, j'ai vraiment aimé leur philosophie de l'enseignement.

Mon rythme de vie était plutôt rodé. Les jours d'école je prenais le bus ou le vélo pour me rendre en cours. Souvent le bus car soit il faisait froid, soit il neigeait ou soit il pleuvait. Les bus sont très bien desservis, la journée pour me rendre à l'université, il y avait un bus toutes les 5 minutes. Les températures sont légèrement plus basses qu'ici en Haute-Savoie, et le climat est plus humide. L'hiver il fallait donc bien s'habiller, d'autant plus lorsque qu'entre décembre et février le soleil se couche vers 15h30. Les jours où je n'avais pas cours, ma journée commençait en fin de matinée, elle était occupée soit par des rendez-vous de groupe pour les projets ou souvent par des activités avec mes potes étrangers. Mes copains étaient essentiellement des étudiants également en Erasmus. Les autochtones sont assez réservés et ne vont pas avoir tendance à se mélanger. Ce qui est surprenant est que ce n'est pas un problème de langue, les Suédois en général ont un très bon niveau en anglais. Je communiquais en cours avec des Suédois mais peu en dehors de l'université. Seulement en boîte de nuit où je communiquais beaucoup avec des Suédois.

Les Suédois ont un rythme de travail un peu différent qu'en France. Ils finissent le travail un peu plus tôt, vers 16h. C'est pourquoi l'heure de pointe en ville est vers 16h. Les magasins restent ouverts jusqu'à 19-20h et les supermarchés 23h. A Borås on trouve beaucoup de restaurants asiatique et indien, il y a beaucoup d'habitant expatrié venue s'installer en Suède.

Borås est une ville très reconnue pour la mode et le textile, beaucoup d'étudiants viennent étudier car l'université est leader en Europe dans ce domaine. L'université reflète vraiment cette image, les locaux sont très bien équipés et modernes. La ville propose évidemment un musée dédié au textile et au fashion, beaucoup de sculptures et de grands graffitis sont éparpillés dans la ville. On trouve également des parcs, des lacs, et beaucoup de randonnées à faire autour de la ville (majoritairement dans la forêt). Un zoo, des centres commerciaux les grandes églises remplissent également la ville. J'ai trouvé cette ville très agréable à vivre, de l'espace et une taille adaptée à mon point de vue (environ comme Annecy).

Ce qui m'a surpris est que sur 120 étudiants étrangers au premier semestre, seulement 10 étaient là pour 1 an (dont moi). Arrivé au mois de décembre, tous ses étudiants sont donc partis et 100 nouveaux sont arrivés début janvier. J'ai donc vraiment eu des fréquentations différentes entre le premier et le second semestre.

Bilan et suggestion

Ce séjour à l'étranger a été très bénéfique. Je n'ai pas l'impression d'avoir passé un an en Erasmus (mais plutôt 6 mois). Je pense vraiment m'être amélioré en Anglais oral (parlé et comprendre), en revanche moins au niveau orthographe, grammaire et conjugaison. Le fait de passer toutes mes journées et soirées avec des copains non français m'ont vraiment permis d'améliorer mon anglais. J'ai quand même eu des difficultés avec le vocabulaire technique, notamment lorsque pour des projets nous avions des littératures à lire. Ce séjour me fait réfléchir à pourquoi pas partir travailler plus tard à l'étranger.

Avant mon départ, nous avons eu des réunions d'information pour nous permettre de bien préparer tous les documents administratifs. Ceci était très utile car pour que tous se passent au mieux, tous les papiers doivent être en règle et transmis aux bonnes personnes. J'ai également communiqué par mail avec mon établissement Rhônealpin durant toute la mobilité pour échanger des informations.

Avant mon départ je n'ai pas eu l'occasion d'entrer en contact avec des étudiants déjà partis en Erasmus à Borås. En partie à cause de moi, car je n'ai pas cherché les contacts, et aussi car je n'avais pas spécialement de question et d'appréhension.

Cette expérience de partir un an faire des études à l'étranger a été pour moi exceptionnel et très enrichissante. Du point de vue relationnel avec les rencontres d'autres étudiants internationaux, des locaux mais également des professeurs suédois. J'ai également vraiment progressé en anglais notamment en expression et compréhension orale. Ceci beaucoup grâce aux relations que j'avais avec les autres étudiants. Les cours en revanche m'ont permis d'améliorer mon vocabulaire ainsi que la compréhension de la langue.

Maintenant avec un peu de recul sur mon année passée à l'étranger, je pense que j'aurais pu fréquenter moins de Français, ce qui avait déjà été le cas lors du second semestre (j'ai senti la différence dans l'apprentissage). J'aurais également pu participer un peu plus aux associations étudiantes pour rencontrer plus de locaux et lire plus de livres techniques pour connaître davantage de vocabulaire. Je trouve que pendant cette année je n'ai pas assez travaillé la grammaire, l'orthographe et les conjugaisons en anglais, c'est un axe de travail que j'ai mis de côté, et après coup c'est regrettable.

Mon année en Erasmus a été géniale, et je souhaite repartir faire un échange en master.

ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE

A retourner EN VERSION ELECTRONIQUE (et non pas manuscrite) au Service des Relations Internationales de votre IUT

Nom et prénom de l'étudiant(e) :Tamanini Axel.....
 Etudiant à l'IUT (cocher la case correspondante) d'Annecy de Chambéry
 dans le départementQLIO.....
 Université d'accueil à l'étranger :Högskolan i Boras.....
 Ville et pays :Boras, Suède.....

J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site internet de l'IUT.

Date :14/07/2019.....

Signature de l'étudiant(e) : AT

Dépenses de départ et d'installation	
Transport Cochez : <input type="checkbox"/> avion <input type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre :	160
Cours de langue	0€
Frais d'inscription à l'étranger	0€
Livres et matériel scolaire	0€
Caution pour le loyer	0€
Assurances	100€
Visa	0€
Autres dépenses :	€
-	€
-	€
TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION	260 €

Dépenses mensuelles	
Loyer Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé <input type="checkbox"/> logement individuel <input type="checkbox"/> colocation	230 € / mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	0 € / mois
Nourriture	300 € / mois
Téléphone	20 € / mois
Transports sur place	50 € / mois
Autres dépenses :	€ / mois
-	€ / mois
-	€ / mois
TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES	500 € / mois

Recettes	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	0 € / mois
Bourses de mobilité Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> Erasmus+ <input type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input type="checkbox"/> AMI	300 € / mois
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	0 €
Autres recettes :	
-	€
-	€
TOTAL DES RECETTES	300 €

Commentaires éventuels :

Rapport de fin de séjour DUETI Suède Boras.

Vie pratique

-Logement : comment l'avez-vous trouvé (adresses de sites ou coordonnées d'organismes), type de logement, accès à ce logement, prix des loyers, caution...

Une fois que l'inscription à l'université de Borås est faite, quelques mois avant la rentrée scolaire de mon année d'échange, chaque élève a reçu un mail de la part de l'université d'accueil contenant des informations essentielles.

Ce mail contenait le lieu et date de rentrée, des informations clés et pratiques à la vie en Suède puis on nous informait qu'il y avait une entente entre l'école et une agence immobilière locale. Cette entente permettait aux élèves étrangers allant faire leur études en Suède d'avoir une certaine priorité sur les autres personnes dans l'accès à ces logements. Si mes souvenirs sont bons les élèves qui avaient leurs études financées par les écoles avaient la priorité pendant une ou deux semaines pour choisir un logement puis c'était le tour des étudiants étranger qui venaient faire une partie de leurs études à boras d'avoir accès aux logements proposés ensuite venaient les élèves suédois allant faire leurs études à Boras qui avaient une à deux semaines où eux seuls pouvaient réserver des logements.

Sur le site de l'agence tous les logement disponibles étaient affichés avec plusieurs informations clés comme le nombre de couchage, le prix du loyer, les charges comprises ou non dans le prix du loyer, le lieu de logement...

Le logement que j'ai choisi était un appartement individuel proche du centre de Borås et assez proche de l'université. Pour mon appartement les charges n'étaient pas comprises et j'ai donc du contacté une entreprise pour qu'on est un contrat pour toute l'année. Dans mon bâtiment nous avons une salle avec six machines à laver et trois sèche-linges et nous pouvions réserver deux machines et un sèche-linge sur des plages de trois heures gratuitement. Ceci était vraiment très appréciable et très pratique.

-Argent/Finances : contraintes, coût de la vie, moyens de paiement, transactions...

Le coût de la vie est moins élevé que ce à quoi je m'attendais mais il reste supérieur à celui que nous avons en France. Une des choses qui me touchait particulièrement par rapport à mon quotidien de mes deux années à l'IUT d'Annecy était le prix de restaurant universitaire et des autres alternatives de déjeuner. En effet un repas de midi à l'université suédoise coutait entre 5€ et 7,5€ ce qui sur l'année représente une grosse différence avec les prix proposé à l'université d'Annecy. Les trajets de bus de ville coutaient entre 2,5€ et 3€ ce qui est relativement cher. La Suède tend vers le cash-less, un grand nombre de commerce n'acceptent plus du tout l'argent liquide et presque tous les suédois possèdent Swish, une application de paiement en ligne. Cette manière d'utiliser les moyen de paiement semble être très en avance sur la France et très prometteuse quant aux solutions pouvant s'offrir à nous à ce sujet.

Pour faire des virements ne couronnes suédoises et donc entre autres pour mon loyer et mon électricité j'ai dû, avant de partir, faire en sorte que mon dossier au sein de ma banque soit transféré dans une agence qui se charge des clients à l'étranger et je devais envoyer un mail à mon banquier chaque mois pour lui demander de faire ces virements. Ayant moins de 25 ans ma banque ne me faisait payer aucun frais pour tous les retraits ou les paiements fait avec ma carte bancaire ce qui m'a permis de ne pas être obligé d'ouvrir un compte en Suède.

-Santé : couverture sociale et complémentaire, système de santé local...

La seule chose que j'ai eu à faire à ce niveau là était de me procurer ma carte européenne d'assurance maladie ce qui est très facile, rapide et gratuit.

-Télécommunications: tarifs, solution conseillée...

Etant donné que la suède est dans l'union européenne je n'avais aucune charge au niveau de mon utilisation de mon forfait téléphonique sur place et je n'ai donc fait aucune recherche sur les tarifs et le possibilités offertes en Suède par rapport à ceci.

-Vie universitaire : système administratif, déroulement des cours, relations professeurs-étudiants...

L'université de Borås était ,comme la plupart des bâtiments, en avance au niveau de la technologies et de la facilité de déplacement et d'accès pour les personnes en état de handicap. Les services présents au sein de l'université étaient eux très similaires à ceux que nous pouvons trouver en France et les relations professeurs-élèves étaient relativement identiques mis à par que le fait que nous ayons en Suède principalement des cours magistraux en amphithéâtres accentue le côté un peu plus loin et moins accessibles que les enseignants que j'ai eu en France. Nous avons une application mobile qui indiquait jusqu'à la fin du semestre l'heure et le lieu de chaque cours ce qui était bien plus pratique et simple d'utilisation que ce que nous avons en France. Les cours étaient initialement planifiés sur des plages horaires de 4h (généralement de 9h à 12h et généralement de 13h30 à 16h30) mais duraient très souvent moins longtemps. Chaque cours duraient environ un demi-semester et chaque semestre contenait deux cours de 7,5 ECTS. Chaque matière était gérée par un enseignant référant mais de nombreux intervenants (professeurs ou professionnels) venaient donner une séance de 4h de cours ce qui apportait une autre explication et d'autre mots pour une même matière ce qui m'a été d'une grande aide. La majeure partie des cours était effectuée en amphithéâtres et les professeurs nous donnaient des travaux à faire auxquels nous présentions les réponses en groupe (séminaires) de 8 à 12 élèves au cours duquel les élèves échangeaient sur leur réponses et leurs justifications (l'enseignant n'intervenait que très peu). En plus de ces séminaires et des examens sur table il arrivait que nous ayons travaux de groupes débouchant sur des rapports et des soutenances. Les notes attribuées vont de A à F, A étant la meilleure note et F un échec.

Vie quotidienne: climat, personnalité des « autochtones », rythme de vie, horaires d'ouverture, horaire de travail, transports, nourriture, loisirs, anecdotes...

Le climat n'est pas très chaud mais est loin d'être glaciale et est même mieux que ce à quoi je m'attendais. Les suédois ne sont malheureusement pas très sociables et ne se mélangent

pas beaucoup, les seuls avec qui j'ai été en contact ,en dehors des travaux de groupes où les enseignants faisaient eux même les groupes, étaient les joueurs de basket avec qui je jouais au sein du club de la ville. Une fois que tu fais partie du groupe et que tu es bien intégré ils sont très gentils et je pense que c'est ainsi pour la plupart des suédois mais malheureusement intégrer quelqu'un dans un groupe n'est pas simple et très naturel pour eux.

Le rythme de vie est assez similaire même si les suédois finissent le travail un peu plus tôt que les français et mange le repas du soir un peu plus tôt aussi en revanche les magasins ferment plus tard.

Bilan et suggestions (1 à 2 pages) Voici quelques pistes de réflexion :

- Quel bilan faites-vous de ce séjour à l'étranger ?
Quelles ont été les principales difficultés que vous avez rencontrées ?
Vos projets personnels et professionnels ont-ils évolué au cours de ce séjour ?
En quoi ?

Mon séjour à l'étranger a été pour moi une excellente expérience et est passé à la vitesse de la lumière. Le fait de gagner en autonomie m'a énormément plu et a été pour moi une preuve que je ne crains pas du tout de partir étudier ou travailler loin de tout ce que je connais. Ensuite le fait d'échanger en anglais presque tout le temps m'a aussi beaucoup plu et m'a permis d'améliorer drastiquement mon niveau et mon aisance en anglais. Le fait de passer la majeure partie de mon temps avec d'autres jeunes m'a fait m'améliorer en anglais tout en passant du bon temps et je pense que c'est une des meilleures manières de s'améliorer dans une langue. C'est aussi très enrichissant au niveau relationnel car en arrivant en Suède je ne connaissais qu'un seul étudiant et nous n'étions pas forcément très proche ce qui m'a aidé et forcé à aller rencontrer les autres élevés et ainsi avoir une vie sociale développée dès les premières semaines. J'ai adoré échanger et rencontrer des personnes venant d'un peu partout et ainsi découvrir leurs cultures et en ressortir grandit. Mon projet professionnel n'a pas été modifié au cours de cette mobilité.

- Avez-vous eu besoin d'être encadré(e), préparé(e) et orienté(e) avant et pendant votre séjour ?
Comment cela s'est-il passé ?
Quel rôle a joué votre établissement dans cette préparation ?
Avant votre départ, êtes-vous entré(e) en contact avec des étudiants ayant déjà effectué un séjour dans le même établissement d'accueil que vous ?
Avec des étudiants étrangers venant de votre établissement d'accueil ?

Avant la mobilité nous avons quelque peu échangé avec notre responsable dans l'université d'accueil et nous avons eu certaines réunions d'informations ce qui m'a permis de pouvoir bien préparer tous les documents et n'avoir aucune mauvaises surprises une fois arrivé en Suède. De plus notre responsable à l'université d'envoie nous avez bien rassuré en nous faisant comprendre que si n'importe quel problème arrivé nous pouvions le contacter ce qui est forcément rassurant. Une chose que j'aurais pu faire avant mon départ est d'avoir contacté des étudiants ayant passé leur année au sein de l'université de Borås mais je n'ai pas pris la peine de le faire et je n'avais pas non plus de contact.

- Si vous deviez repartir à l'étranger, quelles erreurs éviteriez-vous ? Comment vous y prépareriez-vous ?
Que suggèreriez-vous à ceux qui vont partir ?

Si je devais repartir à l'étranger et je l'espère je ferai attention à être moins fréquemment avec des francophones ou alors de se forcer à parler anglais même si tout le monde autour de la table parle et comprend le français.

Je suggère à ceux qui partent de profiter et de faire le plus de choses possibles car cette année passe à une vitesse folle et à ceux qui hésitent encore à se lancer de ne pas tergiverser car c'est une expérience unique et à tenter.

- Quelles améliorations estimez-vous intéressantes d'apporter aux échanges internationaux ?

Une chose qui pourrait être améliorée serait de clarifier la liste de documents à rendre une fois la mobilité terminée même si ce point n'est pas non plus catastrophique du tout.

ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE

A retourner EN VERSION ELECTRONIQUE (et non pas manuscrite) au Service des
Relations Internationales de votre IUT

Nom et prénom de l'étudiant(e) : Eliott Brajon.....
Etudiant à l'IUT (cocher la case correspondante) d'Annecy de
Chambéry
dans le département QLIO.....
Université d'accueil à l'étranger : *Högskolan i Borås*.....
Ville et pays : *Borås Suède*

*J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le
site internet de l'IUT.*

Date : 13/07/2019..... Signature de l'étudiant(e) : EB

Dépenses de départ et d'installation	
Transport Cochez : <input type="checkbox"/> avion <input type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre :	160
Cours de langue	0€
Frais d'inscription à l'étranger	0€
Livres et matériel scolaire	0€
Caution pour le loyer	€
Assurances	100€
Visa	0€
Autres dépenses :	€
-	€
-	€
TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION	260€

Dépenses mensuelles	
Loyer Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé <input type="checkbox"/> logement individuel <input type="checkbox"/> colocation	230€ / mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	0€ / mois
Nourriture	300€ / mois
Téléphone	20€ / mois
Transports sur place	50€ / mois
Autres dépenses :	€ / mois
-	€ / mois
-	€ / mois
TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES	500€ / mois

Recettes	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	0€ / mois
Bourses de mobilité Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> Erasmus+ <input type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input type="checkbox"/> AMI	300€ / mois
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	0€
Autres recettes :	
-	€
-	€
TOTAL DES RECETTES	300€

Commentaires éventuels :