

# Rapport de fin de séjour

## I. Vie pratique

### a. Logement

Durant cette année de DUETI, en Erasmus, en Pologne, j'ai vécu dans un appartement en colocation avec 7 autres personnes. Nous étions donc 8 au total dans l'appartement. L'appartement dispose de 8 chambres individuelles de plus ou moins 10 mètres carrés chacune. Chaque personne dispose de deux clefs, l'une permettant de fermer la chambre individuelle et l'autre de fermer l'appartement. Chaque chambre est meublée d'un lit, d'un bureau et d'une armoire. L'appartement est un duplex situé au 3<sup>ème</sup> et au 4<sup>ème</sup> étage d'un immeuble situé dans l'hypercentre de Poznan. Hormis la chambre les autres espaces sont communs. L'appartement dispose d'une cuisine équipée sans lave-vaisselle, de 3 salles de bain et d'une machine à laver. L'appartement dispose de wifi gratuit. L'appartement se trouve à l'adresse Za Bramka 12 à Poznan et il est possible de voir des photos et de contacter le propriétaire via le nom Za Bramka 12 sur internet. A 100 mètres de l'appartement se trouve un arrêt de tramway qui permet de se déplacer facilement à n'importe quel endroit dans la ville. Cependant, supermarchés, centre-ville et universités d'économie sont accessibles à moins de 15 minutes à pied. Le prix du loyer varie en fonction de la chambre demandée et se situe entre 950 et 1050 zlotys soit environ 225-250€. A cela il faut ajouter 100 zlotys d'avance sur charges par mois soit 25€. La caution est de 500€. Au moment du départ, si le montant des charges a excédé 100 zlotys par mois, l'excédent est déduit de la caution. Dans mon cas les charges ont excédé de 20€ par mois et le montant de la caution qui m'a été rendu a été de 300€ au lieu de 500€. Les charges sont communes. Le propriétaire est sérieux, un bilan recensant vos charges et le paiement de vos loyers vous est envoyé à la fin de chaque semestre. Vous avez la possibilité de payer en euros ou en zlotys par virement. Vous ne pouvez pas payer en cash.

### b. Finances

Si vous êtes au Crédit Agricole des Savoie comme moi et que vous justifiez d'un document qui atteste que vous partez en Erasmus, la totalité de vos frais de carte bancaire de paiement ou de retrait vous seront remboursés à la fin de chaque semaine. Vous avez aussi la possibilité de commander gratuitement la carte bancaire de la banque en ligne allemande N26. Avec cette carte vous n'aurez aucun frais sur vos paiements à l'étranger et la possibilité d'effectuer un maximum de 5 retraits par mois sans frais à l'étranger. Les banques avec les taux de change les plus intéressants pour effectuer un retrait sont les banques Santander et ING à Poznan. Pour environ 24€ vous obtiendrez 100 zlotys. Comptez environ 120€ par mois pour la nourriture. Les prix sont généralement divisés par deux par rapport à la France. L'abonnement pour utiliser tout type de transports en commun dans la ville de Poznan coûte 40€ pour un semestre si vous justifiez d'un statut étudiant local. Il faut compter environ 300€ par mois en plus du prix logement pour vivre.

### c. Santé

Avant votre départ il est impératif de faire la demande de la carte européenne d'assurance maladie. Grâce à cette carte vous êtes totalement couvert sur place. Je n'ai pas expérimenté le système de santé polonais. De nombreux médecins parlent anglais si vous avez le moindre problème. L'hôpital de Poznan se trouve dans le centre et un service d'urgences est ouvert en continu.

#### d. Télécommunications

J'ai gardé mon forfait téléphonique français pendant la totalité de mon séjour en Pologne. L'opérateur RED by SFR offre un forfait à 15€ par mois avec 15 giga-octets d'internet à l'étranger par mois. En revanche après 4 mois à l'étranger il est nécessaire de rentrer pour un période d'un minimum de 2 semaines en France sinon vos communications sur place seront surtaxées, loi européenne oblige. Etant rentré entre le semestre 1 et le semestre 2 car j'avais une pause entre ceux-ci, j'ai pu profiter de mon forfait français durant toute mon année d'Erasmus en Pologne. Si vous ne prévoyez pas de rentrer deux semaines au minimum entre votre premier et deuxième semestre il est préférable de prendre un forfait sur place. Si vous partez seulement un semestre, gardez votre forfait français.

#### e. Vie universitaire

J'ai étudié à l'université Wyższa Szkoła Bankowa de Poznan pendant 1 an. L'université est plutôt petite et se trouve dans le centre de Poznan. C'est une université privée en partenariat avec des universités publiques françaises entre autres. Avant mon départ j'ai pu choisir des cours correspondant à ma filière commerciale pour un total de 60 crédits ECTS. Avant le début de chaque semestre j'ai pu modifier mon contrat pédagogique facilement en accord les responsables pédagogiques de l'université d'accueil et de l'IUT d'Annecy. J'ai dû modifier certains cours car ils se chevauchaient. Une responsable pédagogique sur place est dédiée aux étudiant Erasmus pour ça. Elle est très disponible pour répondre à vos questions. Dès mon arrivée on m'a délivré une carte étudiante permettant d'avoir des tarifs considérablement réduits sur les transports et différentes activités en ville. Cette carte n'est pas internationale, si vous voyagez pendant votre séjour vous n'aurez pas de réductions dans les pays autre que la Pologne. On m'a également donné des codes d'accès à un espace individuel extranet et Moodle. Cet espace permet de visualiser l'emploi du temps et les notes. Vous accédez également aux différentes matières et ressources associées à chaque matière sur Moodle. Certains professeurs demandent aussi de télécharger des devoirs maison directement sur Moodle par exemple. Le nombre d'heures de cours par semaine est de 20 heures environ. Les cours commencent le matin à 8 heures et finissent le soir à 16 heures 30 minutes maximum. Il n'y a pas de temps établi pour les pauses déjeuner dans les universités en Pologne. En revanche, si vous faites une journée continu vous pouvez manger un sandwich en classe sans que cela ne dérange le professeur. Les cours durent 1 heure et 30 minutes. Il y a environ 20 élèves par classe en travaux dirigés et 30 élèves en lectures. Les professeurs sont disponibles et répondent à vos questions à la fin de la classe si besoin. Si vous avez des questions à poser une fois rentré à la maison vous pouvez converser par e-mail avec eux. Il y environ 30 élèves Erasmus chaque semestre et de nombreux étudiants réguliers internationaux. Les classes sont composés d'étudiants Erasmus, internationaux et étudiants locaux.

#### f. Vie quotidienne

Le climat polonais est rude en hiver et chaud en été. L'hiver le mercure peut descendre jusqu'à moins 10 degrés avec des vents glaçants. Au solstice d'hiver le soleil se couche à 15 heures et 30 minutes. Le printemps et l'été sont très agréables. Il fait généralement plus de 30 degrés en juin et le soleil se couche rapidement plus tard après les mois d'hiver. Le climat est sec, il pleut et neige peu. Les Polonais sont de nature réservés. Leur image des français est positive. Ils n'hésitent pas à répondre à vos questions si vous avez besoin de renseignements ou si vous êtes perdu dans la ville par exemple. Le niveau d'anglais est bon pour la jeune génération mais très faible voir nul pour les personnes de plus de 50 ans. En magasin, en restaurant ou dans un bar les employés sont généralement très serviables. Pour faire vos courses alimentaires vous trouverez tout ce dont vous avez besoin dans les enseignes Biedronka qui sont bon marché et très répandues. Vous trouverez aussi des enseignes françaises telles que Carrefour ou Auchan. Les supérettes Zabka sont très nombreuses en centre-ville. Ces supérettes sont ouvertes de 6 heures à 23 heures. Vous trouverez tout le nécessaire mais les prix sont plus élevés. Les autres magasins sont ouverts de 10 heures à 19 heures en général. Le réseau de transports est très développé dans la ville de Poznan. Vous trouverez de nombreux bus et tramway circulants à l'intérieur comme vers l'extérieur de la ville. Un ticket coûte 50 centimes et un abonnement 40€ pour un semestre lorsque vous êtes étudiant. Vous pouvez aussi utiliser le réseau de voitures avec chauffeur UBER pour vous déplacer. Les courses sont peu chères, entre 2€ et 5€ maximum. Au niveau des loisirs vous trouverez bowling, billard, cinémas et de nombreux centres commerciaux dans le centre-ville. La place du marché regorge de bars et de restaurants de tous types. Il y a de nombreux parcs à l'intérieur et à l'extérieur du centre-ville. Le plus populaire d'entre eux est le parc Cytadela avec ses différents monuments et sa grande superficie. Proche du centre-ville se trouve la rivière Warta. Les quais sont aménagés pour se balader ou pour faire des barbecues librement. La ville dispose aussi de nombreuses pistes cyclables. Pour 10 zlotys vous pouvez souscrire aux vélib'. Les 20 premières minutes sont gratuites, ensuite il vous est débité sur votre forfait de 10 zlotys rechargeable. Les trottinettes Lime sont également disponibles.

## II. Bilan et suggestions

Le bilan général de mon séjour d'un an en Pologne est très positif. Le changement d'environnement et culturel m'a été bénéfique. Je suis parti tout seul et j'ai dû recréer amis, relations et nouveaux repères afin de m'intégrer et de m'adapter à cette nouvelle vie. La barrière de la langue polonaise a été l'une des difficultés. J'ai su surmonter cette difficulté grâce aux cours de polonais qui m'ont été dispensés au premier semestre. Ceux-ci m'ont permis d'échanger sur des sujets basiques en magasin par exemple. Le niveau d'anglais acquis au travers de ma formation académique en France m'a été grandement utile pour converser auprès des professeurs et autres étudiants internationaux. J'ai beaucoup progressé en anglais au cours de cette année passant du niveau B1 au niveau C1. La progression s'est faite grâce aux cours dispensés en anglais et grâce aux nombreuses discussions avec les autres étudiants Erasmus. Pendant cette année j'ai pu aussi murir mon projet professionnel. J'intègre l'année prochaine une école de commerce afin de réaliser celui-ci. Je n'ai pas eu d'emploi durant cette année mais de nombreux étudiants

internationaux travaillent en parallèle de leurs études pour des entreprises comme UBER eats ou Ryanair par exemple. En effet, il est facile de postuler et d'être recruté lorsque vous êtes un étudiant avec un bon niveau d'anglais.

Avant mon départ les démarches administratives ont été guidés par l'IUT d'Annecy. De nombreux e-mail nous ont été envoyés pour nous rappeler les pièces administratives à justifier. Nous avons pu assister à des amphithéâtres de présentation du DUETI et à des témoignages d'anciens étudiants avant notre départ. Cela m'a permis de me projeter et de recueillir des informations précieuses sur l'expérience Erasmus. Le bureau des relations internationales de l'IUT d'Annecy a pris en charge les démarches d'inscription auprès de l'université d'accueil pour moi. Pour certaines universités les démarches d'inscription sont à la responsabilité de l'étudiant. Le bureau des relations internationales m'a également fourni les noms de deux étudiants de l'IUT d'Annecy ayant effectué un Erasmus dans la même université l'année avant moi. J'ai échangé par Facebook avec l'un d'entre eux avant mon départ et il m'a notamment recommandé l'appartement Za Bramka 12 qu'il occupait avant moi. Il m'a parlé de son expérience et des principales caractéristiques de la ville. Il m'a rapporté un bilan positif de son expérience et cela m'a rassuré avant mon départ. Arrivé à mon appartement le 20 septembre 2018 j'ai rencontré mes colocataires et j'ai directement noué les premiers liens sur place. Être en colocation à l'étranger a pour avantage de n'être jamais isolé surtout lorsque l'on arrive seul au départ. Les colocataires de mon appartement étaient allemands, coréens, espagnols et polonais. Avant mon arrivée j'ai aussi été contacté par mon « parrain » de l'université sur place. J'ai échangé avec lui à propos de la vie sur place et nous nous sommes rencontrés dès mon arrivée. La première semaine, des activités d'intégration ont été organisés par l'université WSB. J'ai pu rencontrer les Erasmus de mon université et créer les premières amitiés. Rencontrer des personnes dès le début de votre séjour est essentiel pour ne pas se sentir seul et aussi car vous laissez derrière vous la totalité de votre environnement français et de vos relations. Il faut en créer de nouvelles sur place notamment par l'intermédiaire de ces activités.

Les avantages d'un départ en Pologne sont la richesse culturelle du pays, le coût peu élevé de la vie et la position centre-europe. J'ai pu visiter Cracovie et Auschwitz. J'ai pu m'instruire et voir l'héritage d'après-guerre de ce pays fortement impacté par celle-ci. Il est aussi très facile et très peu couteux de se déplacer vers l'Allemagne, la République Tchèque ou la Slovaquie en FlixBus ou en train.

Le principal inconvénient à partir en Pologne est la langue. La construction salve du polonais fait que cette langue est très éloignée du français. Il est plus difficile d'apprendre et de progresser en comparaison avec les pays donc la langue est latine. Si votre objectif est de progresser en anglais vous le remplirez car le niveau des professeurs en anglais est très bon et il y a de nombreux étudiants internationaux et Erasmus dans toutes les universités de Poznan. Si vous avez déjà un niveau C1 et que vous souhaitez perfectionner votre niveau d'anglais, je recommande un pays anglophone.

Je recommande la Pologne pour votre Erasmus car c'est une opportunité unique pour vous de découvrir un pays de l'ex URSS. L'héritage post guerre froide est encore présent et cela en fait un pays dont la culture est différente de la nôtre. Le pays est en plein développement économique avec un chômage à moins de 4%. De nombreux bâtiments, activités et restaurants sont sans cesse en construction ce qui fait de Poznan une ville pleine de richesses et de nouveautés où la mixité culturelle est de plus en plus présente.

## ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE

*A retourner EN VERSION ELECTRONIQUE (et non pas manuscrite) au Service des Relations Internationales de votre IUT*

Nom et prénom de l'étudiant(e) : François R

Etudiant à l'IUT d'Annecy

Dans le département Techniques de commercialisation

Université d'accueil à l'étranger : Wyższa Szkoła Bankowa

Ville et pays : POZNAN, Pologne

<b>Dépenses de départ et d'installation</b>	
Transport en avion	300€
Cours de langue	0€
Frais d'inscription à l'étranger	0€
Livres et matériel scolaire	20€
Caution pour le loyer	500€
Assurances	0€
Visa	0€
<i>Autres dépenses :</i>	<i>0€</i>
-	€
-	€
<b>TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION</b>	<b>820€</b>

<b>Dépenses mensuelles</b>	
Loyer en colocation	250€ / mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	20€ / mois
Nourriture	120€ / mois
Téléphone	15€ / mois
Transports sur place	10€ / mois
<i>Autres dépenses :</i>	<i>€ / mois</i>
-	€ / mois
-	€ / mois
<b>TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES</b>	<b>415€ / mois</b>

<b>Recettes</b>	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	0€ / mois
Bourses de mobilité Erasmus+ et Explo'ra Sup	250€ / mois
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	0€
<i>Autres recettes :</i>	
-	€
-	€
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>250€</b>