



## **DUETI GEII 2017/2018**

### **Oulu, Finlande**

**Rapport de fin de séjour**  
Maxime Marmont

Université d'envoi

**IUT d'Annecy / Université Savoie Mont-Blanc**

Université d'accueil

**OAMK (Université des Sciences Appliquées d'Oulu)**



# TABLE DES MATIERES

<b>TABLE DES MATIERES</b>	<b>2</b>
<b>1. Les débuts</b>	<b>3</b>
Préparatifs	3
Voyage et arrivée	3
<b>2. Vie pratique</b>	<b>4</b>
Logement	4
Téléphone et communications	5
Vivre à Oulu	5
Climat	5
Vie sociale	6
Rythme de vie	6
Commerces	7
Coût de la vie	7
Modes de paiement	7
Recyclage	8
Transport	8
Activités	8
<b>3. Vie universitaire</b>	<b>10</b>
L'université OAMK (Oulu UAS)	10
Parcours choisi	10
Rentrée	11
Déroulement des cours	11
Contrôles et notation	11
<b>4. Voyages et découverte</b>	<b>12</b>
La Finlande en bref	12
Partir avec ESN	12
Mes excursions	13
Luleå, Suède	13
Ruka Ski Resort, Finlande	13
Stockholm, Suède	14
Laponie finlandaise	14
Astuces photo	15
Aurores boréales	15
<b>5. Bilan</b>	<b>16</b>
Encadrement par les universités	16
Bilan de mon année	16
Partir un an à l'étranger	16
Remerciements	17
<b>ANNEXES</b>	<b>18</b>
Fiche coût de la vie	18

## 1. Les débuts

L'aventure a commencé bien avant le départ dans le pays de destination. En effet, il a d'abord fallu bien se renseigner sur les destinations, formations proposées, et les universités étrangères en partenariat avec notre établissement français, pour ensuite effectuer un classement des destinations souhaitées. C'est une fois les sélections faites par les jurys que les préparatifs ont débutés.

### Préparatifs

En tout premier lieu, une lettre de motivation ainsi qu'un CV nous ont été demandés, afin d'établir un premier contact avec l'université. Ensuite, courant février, est venue la lourde et déterminante étape de passer le TOEIC et d'avoir au minimum 720 points sur 990. Une fois cela fait, les inscriptions à l'IUT d'Annecy et à OAMK, l'université d'accueil, ont eu lieu via le service MoveON, incluant également le choix des cours. Enfin, les derniers documents ont été faits en juin comme le contrat pédagogique et le contrat de mobilité.

Avant de partir, il ne faut pas oublier de demander sa carte européenne d'assurance maladie (CEAM) qui nous assure une couverture sociale de base. Mais avoir une mutuelle complémentaire (peut passer sur celle des parents pour certains) est fortement recommandé afin d'amortir les coûts liés à un éventuel accident à l'étranger. Il faut également penser à avoir une assurance pour la responsabilité civile qui vous couvrira dans le lieu de destination.

Quelques semaines avant le départ, l'université à Oulu avait établi des parrainages entre les étudiants locaux et ceux venant de l'étranger pour nous faciliter notre arrivée. Erika, ma marraine, m'a donc contacté afin de me donner des informations supplémentaires utiles lors de mon arrivée à Oulu.

### Voyage et arrivée



C'est sans doute le moment le plus excitant du début du projet, le grand départ. Pour ma part, j'ai pris le TGV depuis Mâcon proche de mon domicile familial, pour Paris Charles de Gaulle où j'ai pris l'avion pour la première fois de ma vie. Ma compagnie de réservation était AirFrance mais les vols étaient assurés par Finnair (la compagnie finlandaise) avec une correspondance à Helsinki Vantaa. La durée totale du décollage de Paris à l'atterrissage à Oulu a duré moins de 6h.

A l'arrivée, n'ayant pas encore tout à fait compris comment fonctionnait le système de bus sur place, j'ai demandé à un taxi de m'emmener au bureau de l'association des étudiants de OAMK, OSAKO, et c'est à cet endroit que j'ai fait la connaissance d'Erika, ma marraine, d'origine russe. Elle m'a accompagné jusqu'à mon appartement, situé dans la même résidence que le bureau d'OSAKO, et, après quelques minutes d'installation, m'a fait découvrir les alentours ainsi que le centre-ville d'Oulu avec son autre filleul tout juste arrivé des Pays-Bas.



Au final, concernant l'arrivée, il m'a simplement suffi de me rendre à mon lieu de rendez-vous (30€ par taxi, mais un bus est possible pour 7€, mais je l'ai su bien après), mon studio était prêt, et enfin ma marraine s'est chargée de me faire découvrir les essentiels.

## 2. Vie pratique

Bon maintenant que je suis arrivé, il faut bien que je m'adapte à ce nouvel environnement. Et oui, dans ce genre de situation, s'adapter est quelque chose qu'il faudra s'habituer à faire. Après quelques jours sur place, j'ai très vite pris mes repères puisque le mode de vie des finlandais est globalement similaire au nôtre. Faisons un rapide tour d'horizon sur ce qui a été mon quotidien pendant près d'une année.

### Logement

Au moment de l'inscription, j'ai postulé pour un studio (colocation à 2 chambres possible) chez PSOAS, une agence qui gère un parc de plusieurs résidences principalement étudiantes à Oulu. Cet appartement de 17m<sup>2</sup> meublé et équipé s'est révélé suffisant pour un étudiant en échange : lit une place, un bureau ou table, kitchenette avec four, frigo et placards, une garde robe, ainsi qu'une pièce incluant douche, lavabo et toilettes. Les appartements en colocation étaient eux constitués de 2 chambres ayant leur propre clé, ainsi qu'un hall commun aux deux étudiants comprenant la kitchenette et la salle de bain.

Mon appartement se trouvait à Väikkylä, à l'ouest d'Oulu à 8 minutes à vélo du centre-ville, à 10 minutes à vélo de mon campus universitaire, ainsi qu'à moins de 5 minutes à vélo de la zone commerciale Raksila où se trouvent supermarchés. La résidence offrait une laverie en sous sol avec plusieurs laves linges et sèche linges, ainsi qu'une salle où l'on pouvait faire des soirées. Tous ces services se réservent par internet sur OmaPSOAS, et pour chaque personne des quotas sont attribués : 6 réservations par semaines pour le linge (laveuse et sècheuse comptées séparément) par exemple.



Le loyer était d'environ 380€ et comprenait l'eau, l'électricité, ainsi que la connexion internet haut débit (wifi commun via fibre optique). Le paiement s'effectuait par virement bancaire (fonctionne depuis un compte français) au plus tard le 5 de chaque mois, et la caution de 425€ devait être versée début juillet avant l'arrivée en Finlande.



## Téléphone et communications

En Finlande, les télécommunications ne sont pas un problème. Etant pionnier dans ce domaine notamment grâce à Nokia, le réseau téléphonique cellulaire de ce pays est l'un des plus performant d'Europe. En effet, il n'est pas rare d'avoir de la 4G même en pleine forêt. Les principaux fournisseurs d'accès internet sont DNA, Telia et Elisa, dont on peut trouver des cartes SIM prépayées avec internet illimité pour 20€ par mois.

Ceci dit, il n'est pas nécessaire d'avoir recours à cette solution puisque depuis l'application des lois européennes sur l'itinérance en juin 2017, mon abonnement mobile français étant pleinement utilisable en Finlande sans surcoût (à se renseigner auprès de son opérateur avant le départ pour s'assurer que c'est bien le cas). Sinon, il y a des points d'accès wifi gratuits haut débit presque partout, donc niveau communication pas de grande inquiétude.

## Vivre à Oulu

Bien que le mode de vie en Finlande soit très semblable à celui de la France, vivre dans les hautes latitudes peut s'avérer très dépaysant, mais pas moins plaisant.

## Climat

Oulu est située en Ostrobotnie du Nord, c'est-à-dire à quelques kilomètres seulement au sud de la Laponie, la partie nord de la Finlande. Au bord de la mer de Botnie, et plus haut que la latitude 65, le climat y est subarctique, c'est-à-dire des étés frais, et humide toute l'année, selon Wikipedia. Dans les faits, il fait frais toute l'année, et lors des périodes de grand froid l'hiver, l'air y est très sec, donc le ressenti est plus agréable que lorsque c'est très humide comme nous en France en hiver.

Il faut savoir qu'à cet endroit on peut distinguer jusqu'à 8 saisons différentes comparés à chez nous. Je vais tout de même simplifier :

- **Août à mi-octobre** : c'est l'automne, 10 à 20°C, très humide
- **Fin octobre à mi-décembre** : début de l'hiver, frais la journée avec de la pluie, gel la nuit. Les premières neiges sont autour du 20 octobre mais ne tient au sol qu'à partir du 20 novembre
- **Fin décembre à février** : hiver grand froid, avec de la neige et de la glace en permanence au sol, -20°C la journée et -25°C la nuit en moyenne, peu de pluie, beaucoup de soleil en février, penser aux lunettes de soleil (vous me remercerez après avoir pris un bon coup de soleil sur le visage), mais parfois un vent glacial. Mon record était de -32°C avec un ressenti de -37°C, à Oulu en février. Températures plus douces en mars
- **Avril** : fonte de la neige et de la glace
- **Mai à juillet** : été, avec 20-25°C en moyenne. Fonte de la mer début mai.

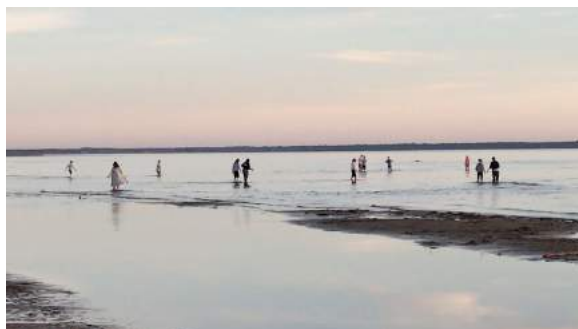


Le plus dur pour moi n'a pas été le froid, encore moins la neige. Mais plutôt le peu d'heures d'ensoleillement entre décembre et janvier : le soleil se "lève" vers 10h du matin (avec simplement des lueurs rosées dans le ciel) pour se coucher à 15h, parfait pour une sieste à l'université. Plus sérieusement, on a la sensation de fatigue presque constamment, et les journées sont courtes pour faire des activités en extérieur.

En revanche, de mai à juillet c'est l'inverse, il fait jour tout le temps et on n'a jamais l'impression d'être fatigué jusqu'au moment où l'on s'écroule littéralement avant de dormir plusieurs heures. Par ailleurs, lorsque les jours s'agrandissent (printemps) ou rétrécissent (automne), la dynamique est grande, on peut gagner (ou perdre) jusqu'à 15 minutes de soleil par jour, c'est impressionnant et on le ressent jour après jour !

## Vie sociale

Vivre avec les autres en Finlande, c'est LE point qui change le plus par rapport à la France. Au premier abord, le Finlandais est quelqu'un de très timide, voire peut d'apparence se montrer froid en public. En réalité, les Finlandais sont très accueillants, chaleureux, et seront ravis de pouvoir apporter une aide.



Cela dit ils apportent beaucoup d'importance à la bulle privative de chacun, et éprouvent beaucoup de respect les uns envers les autres. Ils ne se jugent pas, et ne prêtent pas attention au regard des autres, ils sont très ouverts d'esprit, ce qui renforce le sentiment de liberté, notamment vestimentaire ou d'habitude alimentaire. Par ailleurs, de ce fait, on se sent en sécurité à toute heure de la journée puisqu'il est assez rare de se faire accoster dans la rue, que ce soit bien ou mal intentionné.

Fait intéressant à noter, dans pratiquement tous les restaurants, les plats sans lactose (L), sans gluten (G), pour végétariens (V), et/ou pour vegans (VE) sont signalés par des lettres sur les cartes de menu.

Egalement, ils ne sont pas pressés. Jamais. Mais jamais en retard pour autant. Pour donner un exemple, ils font d'eux mêmes une file d'attente pour monter dans le bus lorsque celui-ci arrive. Par ailleurs ils ne comprennent pas pourquoi nous les français, plus particulièrement en ville, pourquoi on s'attroupe devant une porte ou on court après un bus ou un métro. Il n'y a pas besoin d'en dire plus.

Enfin, on peut observer à Oulu une grande diversité de nationalités de la population, notamment dûe par le grand nombre d'étudiants venus de l'étranger pour étudier (ou en échange comme moi).

## Rythme de vie

Globalement, c'est pareil qu'en France. A la différence de par leur mentalité plus calme et plus ouverte, les finlandais ne mangent pas à des heures dites. Par exemple un repas du midi pourra être pris entre 10h et 15h même à l'université. Ainsi que le soir, les Finlandais peuvent aussi bien manger à 18h qu'à 21h. Par ailleurs, j'ai pu noter qu'ils grignotent beaucoup dans la journée, mais je pense qu'ils ne sont pas les seuls. Ils boivent aussi beaucoup de lait (dont on trouve pleins de sortes différentes) et de café, tout le temps.

Aussi, les activités, mêmes du quotidien, dépendent des heures d'ensoleillement. Là où la vie est plus rythmée par l'horloge en hiver, l'été on peut vivre même la nuit, donc il n'est pas rare de se voir proposer un barbecue de minuit (Même en hiver cela peut arriver mais j'en reparle dans la section voyage).

Egalement, les finlandais sont très friands de sauna, et il y en a absolument partout, même quasiment dans toutes les habitations. Il faut avouer qu'en hiver c'est un bon moyen de se réchauffer. En revanche, tradition oblige, la plupart du temps on va au sauna nu. C'est d'ailleurs assez surprenant de voir que dans ce pays les habitants n'ont aucun problème à se mettre nu devant des inconnus (mais seulement au sauna), il se respectent comme ils respectent les autres.

## Commerces

Globalement, on retrouve les mêmes types de commerce que chez nous. Les supermarchés où j'ai pris toutes mes courses sont le K-Supermarket (comme Carrefour) et le Prisma (un peu moins cher). Il y a même Lidl, mais le choix est moindre. Les heures d'ouverture des boutiques sont assez classiques, entre 9h et 19h du lundi au samedi, mais les supermarchés sont ouverts de 8h à 21h, ainsi que le dimanche toute la journée.

Là où on peut noter des différences, on ne trouve pas de boulangeries/sandwicheries, de pâtisseries, ni de boucheries. Tout se trouve en supermarché, ou en marché couvert. On retrouve tout de même des franchises internationales comme McDonald's, Burger King, et Subway. Par ailleurs, toujours dans la restauration, à Oulu on trouve beaucoup de restauration rapide telle que des burgers, pizzas, et nourriture asiatique. Il n'y a pas vraiment de nourriture ou plats locaux, à part le renne, qui ressemble au boeuf en texture mais avec un goût très spécifique.



En ce qui concerne l'alcool, son achat est très règlementé suite au passif historique de la Finlande. On peut trouver en supermarché uniquement des bières (très amères d'ailleurs, surtout celles portant la mention "IPA") et des cocktails. Mais tout le reste (vins, pétillants, alcools forts) se trouve chez Alko, une enseigne spécialisée, et dont les prix sont très très élevés (23€ pour 75cl de vodka russe ou finlandaise, par exemple).

## Coût de la vie

Globalement le coût de la vie y est aussi cher qu'en France, sauf pour la nourriture dont les prix sont plus élevés notamment parce que la Finlande importe beaucoup de produits depuis l'étranger. En revanche, les repas du midi étaient à 1€ dans mon université pour les étudiants, ce qui est très appréciable pour la qualité des produits proposés.

En ce qui concerne le financement, mes parents m'ont beaucoup aidés, et les bourses sont versées courant octobre pour Erasmus, et un peu plus tard pour ExplORA. Le reste étant versé à la fin de l'année universitaire.

## Modes de paiement

Qui me croirait si je dis que je n'ai dépensé que 3€ en monnaie sur 9 mois pour un bus à Oulu ? Et c'est pourtant vrai, en Finlande le moyen de paiement favori est la carte bancaire. On peut tout payer avec, à tous les prix (même inférieur à 1€), et partout (ou presque), même au beau milieu de la Laponie. La seule chose qu'on ne peut pas (directement) payer par carte bancaire sont les tickets de bus, qui se paient en monnaie au conducteur, ou par carte en ligne via une application mobile. Il va de soit que des distributeurs automatiques de billets sont disponibles un peu partout en ville.

Attention dans les restaurants : parfois, sur le terminal bancaire au moment de payer, la possibilité de mettre un pourboire (ou "tip" en anglais) est proposée au client. Mais bien souvent cela se produit avant la saisie du code, donc bien lire ce qui est affiché à l'écran afin d'éviter de rentrer un pourboire à 4 chiffres, sous peine d'avoir une facture bien salée...

## Recyclage

Le recyclage est quelque chose de très important en Finlande. Chacun est convié de trier ses ordures (sous le même principe qu'en France) et il faut respecter cela. Par ailleurs, une consigne est appliquée sur la plupart des bouteilles en plastique (comme en Allemagne par exemple) et il est possible de récupérer cette consigne en retournant nos bouteilles au supermarché via des automates. Ces derniers nous donnent en retour un bon d'achat correspondant au montant de toutes les consignes dans le magasin où l'on vient de déposer nos bouteilles. On peut soit l'utiliser soit le donner à des associations caritatives via une urne dans l'entrée du magasin.

Aussi, il n'est pas rare de voir des personnes laisser des bouteilles et canettes à côté des poubelles en ville pour que les personnes démunies les ramassent et échangent toutes leurs trouvailles contre un peu d'argent grâce aux consignes récoltées.

## Transport

Les transports en communs ne sont pas le point fort des finlandais. A grande distance, le moyen le plus rentable est le bus (environ 25€ pour un aller de 275 km), sinon le train est très lent (entre 6h et 7h pour Helsinki). Pour des courtes distances, le réseau de bus à Oulu n'est pas très flexible au niveau des horaires, et est cher (3.30 € pour le centre-ville, 7€ à l'extérieur, pour un billet d'une heure). Les abonnements, eux, avoisinent les 50€ par mois.

La solution idéale est le vélo. On peut en trouver facilement d'occasion à la rentrée de septembre pour une petite centaine d'euros dans des boutiques de vélo, et même à l'université lors des jours d'orientation. Mais se dépêcher puisque la demande est très forte au moment des rentrées universitaires.

Louer une voiture est aussi un bon plan puisque quelque soit la compagnie de location (Europcar, Sixt, Hertz) le kilométrage est illimité et les prix raisonnables pour des véhicules récents. En revanche les carburants (sans plomb et gasoil) sont plus chers qu'en France, et en Laponie on peut multiplier par 1.5, voire 2, le prix au litre suivant la localisation.



## Activités

Il est possible de faire pas mal d'activités à Oulu, notamment pour le sport. Des salles de sport sont ouvertes 24/7, idéal lorsque l'on a un moment en pleine nuit pour se muscler. Une piscine et une salle de sport sont d'ailleurs à proximité de ma résidence. Il est également possible de se faire plaisir à vélo sur les plus de 600 km de piste cyclable que compte Oulu et ses environs.

Le sport national est le hockey sur glace. L'ambiance lorsque les Kärpät (équipe d'Oulu) jouent à domicile (l'Areena se trouve entre ma résidence et le centre-ville) vaut vraiment le détour et même si je ne suis pas un fanatique de sport je recommande vivement





d'aller au moins une fois aller voir un match de hockey avec cette équipe ! Les réservations sont disponibles en ligne.

Aussi, la ville d'Oulu étant au bord de la mer, rejoindre la plage ne prend que 30 minutes à vélo depuis la résidence. Un lieu qui pourra servir autant pour jouer sur la plage que pour capturer des aurores boréales...



### 3. Vie universitaire

L'une des activités qui prendra le plus de votre temps dans un tel parcours en Erasmus reste tout de même le moment d'étudier. Mais là encore les choses diffèrent beaucoup de la France, et le cliché que la Finlande est réputée pour avoir un système éducatif de qualité est effectivement vrai.

#### L'université OAMK (Oulu UAS)

Grâce à un partenariat Erasmus+ SMS avec l'Université Savoie Mont Blanc, j'ai pu intégrer l'Université des Sciences Appliquées d'Oulu (ou OAMK pour Oulun Ammattikorkeakoulu), l'une des deux universités d'Oulu, et répartie en 3 campus : Affaires/commerce, Social et santé, et Médias et technologie. C'est dans ce dernier que j'étais, situé à 10 minutes à vélo de ma résidence et accessible via une piste cyclable.



Ce bâtiment moderne accueille des dizaines de salles de cours et de laboratoires répartis sur plusieurs étages, une grande bibliothèque, une salle informatique ouverte en espace partagé, une salle informatique silencieuse, une salle de gymnastique avec parquet, trois amphithéâtres, un kiosque de fournitures scolaires et confiseries/boissons, ainsi que deux restaurants universitaires, sans oublier les services administratifs notamment internationaux.

#### Parcours choisi

Etant en parcours DUETI GEII dans la continuité de mon DUT, j'ai choisi le parcours *Technologies du Web 2e année* ("Web Technologies 2nd year"), un des parcours conçu pour les étudiants étrangers en échange. Du coup, j'ai également été inscrit en double licence L3 STS Informatique à l'Université Savoie Mont-Blanc, ce qui m'ajoute une reconnaissance française en plus, bien que mon année s'est déroulée exclusivement à l'étranger.



Les cours à OAMK étaient essentiellement basés sur de l'informatique orientée internet et réseaux, qui regroupait des enseignements généraux, comme des maths, de la physique, et de l'entrepreneuriat. Egalement des enseignements techniques théoriques comme conception, modélisation et production de logiciel, techniques pratiques comme PHP, programmation mobile, et animation. J'avais également choisi un cours de survie en langue finnoise mais finalement plus culturel qu'autre chose puisque presque tous les finlandais parlent l'anglais.

Mais surtout, et probablement le plus important à mes yeux, des projets comme conception d'une interface utilisateur en décembre 2017, et conception d'une application web ou mobile complète de mars à mai 2018. C'est durant ces projets, et plus particulièrement le deuxième où nous étions 5 dans le groupe, que j'ai beaucoup appris à maîtriser les outils de collaboration, gérer le temps imparti, les contraintes, et surtout à bien communiquer au sein du groupe, ce qui nous a été très profitable.

## Rentrée

L'année universitaire a débuté par deux jours d'orientation les jeudi 23 et vendredi 24 août qui avaient pour but de nous informer à propos de l'université et de son fonctionnement, ainsi que récupérer les identifiants au réseau informatique. Une visite guidée en bus dans Oulu était également de la partie.

Les jours qui ont suivis cette rentrée m'ont fait ressentir quelque chose d'assez spécial, comme le fait d'avoir sa vie et tous ses cours intégralement en anglais, mais heureusement on s'habitue très vite (une ou deux semaines à peine).

## Déroulement des cours

Les cours, qui ont été principalement de type TD/TP (pas ou peu de cours magistral), comportaient une partie du temps en découverte du cours au tableau, puis en second temps de la pratique via des exercices pratiques, ou calculatoires. On pouvait solliciter le professeur à tout moment pour tout problème ou bien pour réexpliquer une partie du cours.

J'ai également été surpris par la grande souplesse entre étudiants et professeurs, dans le sens où on décidait tous ensemble des dates d'examens, enfin du moins le professeur choisissait mais nous demandait si la date convenait à tout le monde, dans l'éventualité que ce soit un lendemain de grosse fête ou soirée.

On appelle les professeur par leur prénom, et avec la facilité de communication entre les uns et les autres, on n'a pas le sentiment de hiérarchie, mais plus de collaboration.

## Contrôles et notation

L'année était divisée en 4 périodes, espacées chacune par une ou deux semaines de congés. A chacune d'entre elles commençait de nouveaux cours et c'est à la fin de chacune que l'on était noté, soit avec un examen écrit, une présentation orale, ou un rendu de projet, parfois accompagné d'une présentation orale. Certains cours étaient noté sur plusieurs exercices fait durant le semestre.

Les notes étaient graduées de 0 (F, échec) à 5 (A, excellent), et il suffisait d'avoir au moins 1 pour passer la matière. En revanche, ce point n'était donné, il fallait atteindre tout de même un certain avancement lors des exercices ou des examens.

Par ailleurs, ils utilisent beaucoup la plateforme éducative Moodle pour partager les cours, et créer des casiers virtuels pour rendre des documents. Les outils de partage en ligne étaient également très utilisés, on utilisait très peu de papier, voire pas du tout.



## 4. Voyages et découverte

Probablement ce qui nous excite le plus à l'idée de partir étudier à l'étranger : les voyages. Et selon moi ce n'est pas négligeable même si simplement vivre dans un pays dont on ne connaît rien est d'ores et déjà une expérience dépaysante. Il y a plusieurs moyens de découvrir le pays, dont je vais tenter de vous partager mon expérience.

### La Finlande en bref

La Finlande, située au Nord de l'Europe, est un pays très plat et très boisé. En Laponie, on trouve des forêts légèrement en altitude qui paraissent comme des collines comparées aux Alpes, et dont les sommets dépassent rarement les 1 000 mètres. L'hiver, absolument toutes les terres sont recouvertes de neige et de glace, ce qui est absolument magnifique, même si parfois on a l'impression de voir en noir et blanc.

En revanche, l'été, la luminosité est juste impressionnante. Notamment due à l'inclinaison de la Terre par rapport au soleil, ainsi qu'en l'absence de manteau de pollution, la lumière donne une impression de netteté déconcertante, et on distingue davantage de couleurs dans les paysages, bien sûr tout cela n'est valable que lorsque le soleil est présent, mais c'est heureusement souvent le cas, sauf en automne.



Oulu étant au bord de l'eau, on a déjà pas mal de paysages urbains et ruraux à observer. Mais tant qu'à être à ces latitudes, je conseille d'aller en Laponie, qui, été comme hiver, est une superbe région.

### Partir avec ESN

Pour des voyages organisés entre jeunes, l'association étudiante ESN Oulu (Erasmus Student Network) propose plusieurs destinations comme : les îles Lofoten en Norvège, Visite de Saint Pétersbourg avec croisière sur la mer baltique, Grand Tour en Russie, et Vasatokka en Laponie du Nord.



J'ai participé uniquement à cette excursion à la mi-novembre 2017, pour un tarif de base d'environ 400€ par personne pour 5 jours, transport compris, dont on peut ajouter des suppléments d'activité et 3 repas par jour. Avec 5 autres étudiants, nous avons participé à ce voyage qui comprenait la visite du zoo de Ranua, avec des rennes et des ours polaires notamment, la visite du village du Père Noël à Rovaniemi, et le trajet en car jusqu'au camp de vacances Vasatokka près de Inari, au nord de la Laponie finlandaise.

Nous avons sélectionné presque toutes les activités hormis les repas (on a choisi de tout cuisiner nous-mêmes sachant qu'il y avait des cuisines et salle à manger au camp) dont la visite d'une ferme de rennes appartenant à un peuple Sami (peuple autochtone des régions du Nord de la Terre), une sortie en raquette de nuit en forêt avec un barbecue de minuit sous les aurores boréales, une journée à Bugønes au nord de la Norvège au bord de l'océan Arctique, et enfin un safari en traîneau tiré par des huskies. Le tout m'est revenu pour un total d'environ 550€, nourriture comprise.

## Mes excursions

Il est également très simple de se concocter des petites excursions même sur un weekend à différents endroits, pour ma part aux quatre coins de la Laponie.

### Luleå, Suède

Luleå est une ville au bord de l'eau en Suède presque en face d'Oulu, mais à environ 3h de route. Avec trois amis français dont j'ai fait la connaissance à Oulu, nous sommes partis un weekend fin septembre avec une voiture de location pour découvrir la ville, ainsi que Gammelstad, une ancienne cité de pèlerinage.



### Ruka Ski Resort, Finlande

Toujours avec le même groupe, nous sommes allés faire une petite sortie ski également sur un weekend à Ruka, dans le parc national de Kuusamo au bord de la Russie début décembre. Il faut avouer que pour un sommet à 800m d'altitude, la neige était largement au rendez-vous, et c'était également ma première fois en ski de piste. En revanche, bien que pas très hautes, les pistes sont tout de mêmes très pentues ! Pour ce séjour on avait loué un cottage pour 6 personnes pour 4 jours et le prix était d'environ 200€. L'un de meilleurs plan pour se loger facilement en Finlande ce sont les cottages, sinon Airbnb fonctionne bien également. Les forfaits et locations de ski ont des prix similaires à ce qu'on peut trouver dans les Alpes françaises.



## Stockholm, Suède

Quelques jours avant Noël, j'ai rejoint pendant un weekend un ami à Stockholm, qui était également en DUETI mais en Suède. Cette fois-ci, j'ai privilégié le transport par avion avec Finnair, ce qui a permis d'avoir beaucoup de temps libre. Il faut compter 2 x 1h pour un aller, avec un changement à Helsinki.

En période de fêtes, on s'est beaucoup promené dans la ville et les boutiques, mais s'il y a bien un musée à faire c'est le *Vasa Museum* qui retrace l'histoire d'un bateau viking retrouvé dans la baie de Stockholm et qui vaut le détour, sachant que le bateau a été récupéré, en partie réparé, et exposé. C'est impressionnant !



## Laponie finlandaise

J'ai également fait d'autres voyage en Laponie avec une amie, mon frère, puis mes parents, où à chaque fois on a loué une voiture puis découvert d'autres endroits comme Kemi, Tornio, Ylläs, Levi, et le parc national de Luosto. Lorsque c'était en hiver, on a pu faire des safaris en rennes, en huskies, de la motoneige, des raquettes, et se baigner dans un lac gelé ! Des expériences inoubliables où l'on se sent complètement dépaycé au milieu de toute cette neige.



## Astuces photo

Pour finir toutes ces anecdotes sur mon année à l'étranger, je peux donner quelques astuces et conseils pour faire des clichés sympatiques, bien que je ne sois encore qu'un amateur dans ce domaine.

### Aurores boréales

Les aurores boréales, un phénomène magnifique lorsqu'il se produit mais très capricieux. En effet, sans rentrer dans le détail, les aurores boréales sont liées aux éruptions et vents solaires. Grâce à quelques calculs mathématiques on peut obtenir une probabilité d'en voir à certains lieux à un certains moment. Ajouté à cela, un indice appelé Kp est calculé et, de manière simple, plus il est élevé, et plus l'aurore boréale peut être vue à basse latitude. Plusieurs applications mobiles et sites internet peuvent aider à cela, comme [www.aurora-maniacs.com](http://www.aurora-maniacs.com) et *My Aurora Forecast* dont je mettrai les liens plus bas.

Une fois que la probabilité que ce phénomène se produise, deux autres conditions sont à prendre en compte. Il faut que la nuit soit bien noire (entre 20h et 02h) et qu'il n'y ait pas de nuages, sinon il sera très difficile d'en voir. La dernière chose qui vous permettra de réussir votre photo, est d'avoir un trépied, tripod, ou autre support stable puisque l'appareil photo va réaliser une exposition longue (prise de plusieurs secondes). Et bien sûr, un appareil photo qui a un mode manuel (ou M).



Une aurore boréale doit être : visible, donc il faut faire rentrer de la lumière sur notre photo, et nette, pour bien distinguer les pluies de particules. Donc pour réaliser cela, il faut que l'ouverture (*aperture*) de l'objectif soit au maximum (valeur f la moins élevée, souvent entre f1.4 et f2.8), et l'exposition longue mais pas trop pour ne pas avoir un effet trop sur les particules (donc généralement entre 1 et 5 secondes). Enfin, augmenter un peu la sensibilité (ISO) pour que l'image soit plus lumineuse, mais pas trop pour ne pas avoir trop de grain (généralement entre 200 et 800 ISO, suivant la performance de votre objectif).



La photo sera plus réussie avec un couple capteur-objectif capable de capturer votre aurore de façon nette et lumineuse au plus bas temps d'exposition possible, et avec le moins de grain sur votre image avec de hauts ISO.

Le site de prévisions des aurores que j'utilise :

<https://www.aurora-maniacs.com/previsions-aurores.html>

L'application mobile que j'utilise et qui envoie une notification lorsque la localisation de votre téléphone est activée et qu'une aurore peut être visible dans votre ciel :

**Android :**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.jrustonapps.myauroforecast>

**iOS :**

<https://itunes.apple.com/fr/app/my-aurora-forecast-alerts/id1073082439>

## 5. Bilan

Après toutes ces anecdotes, il est maintenant temps de conclure ce rapport sur les aspects à savoir avant de se lancer dans un tel projet.

### Encadrement par les universités

On ne va pas se mentir, une telle expérience se prépare surtout administrativement. Il y a beaucoup de documents à demander, à remplir, puis à renvoyer. De ce côté là, les universités d'envoi et d'accueil nous ont beaucoup aidé notamment en nous envoyant par mail les consignes de tout ce qu'on devait remplir, en fonction aussi des parcours et des bourses.

En milieu d'année, j'ai dû changer un cours pour un autre, et l'échange a pu s'effectuer par mail en moins d'une semaine de la demande jusqu'à la modification du contrat pédagogique, ce qui est un bon point. Au niveau scolaire, l'entraide entre étudiants m'a suffi et je n'ai pas eu de problèmes particuliers.

En ce qui concerne la santé, j'ai eu la chance de ne pas avoir eu recours à un médecin ou aux services hospitaliers, donc je ne peux pas vraiment témoigner d'une intervention et des éventuels frais engagés.

### Bilan de mon année

Mon bilan sur cette année est très positif. Je souhaitais partir à l'étranger d'abord pour mieux maîtriser l'anglais, et ensuite pour découvrir un autre pays. J'en suis ravi puisque j'ai réussi à allier voyages et études, notamment en validant tous mes crédits ECTS, mais également en ayant grandement amélioré mon niveau en anglais, surtout en compréhension orale (ce qui me faisait défaut au début).

Je n'ai pas eu de problèmes, ni même fait d'erreurs lors de cette année, donc au final le seul point auquel j'ai dû faire attention est la gestion de mes finances puisque entre la vie finlandaise assez chère, et de même pour les transports, l'addition peut s'alourdir très vite. Heureusement les bourses sont là pour nous épauler un peu.

D'un côté plus personnel, le fait de partir loin de tout ce que je connais m'a également mené à une grande quête envers la connaissance de moi-même, à construire ma propre personnalité, et à définir ce que je souhaite pour l'avenir. J'en ressors grandi, plus ouvert d'esprit, j'ai fait d'incroyables découvertes, je me suis fait d'excellents amis avec lesquels on a partagé beaucoup de notre temps, et, finalement, le moment le plus dur de cette aventure a été de quitter ce pays.

### Partir un an à l'étranger

De manière générale, avant de partir pour une longue période à l'étranger (plusieurs mois) pour y vivre, il faut se poser les bonnes questions. La plus importante à mes yeux est : Est-ce que le projet vient de moi ? Si la réponse est oui, parce que cela vous donne envie, vous avez envie de découvrir de nouvelles choses, alors foncez parce que c'est votre projet.

En revanche si c'est pour faire plaisir à quelqu'un, comme les parents, ou pour faire comme les autres, ce n'est peut-être pas une bonne solution pour l'instant parce que l'intention ne vient pas de vous mêmes. Il faut se



sentir prêt pour ça, parce qu'une fois sur place, on se débrouille tout seul dans les premiers jours, et il ne faut pas que cela nous démolisse.

Au final, partir un an à l'étranger est très enrichissant, et si vous avez encore des doutes pour partir mais que vous en avez l'intention, demandez vous si vous préférez regretter d'y être allé mais d'avoir vu et maintenant vous savez que ce n'est pas fait pour vous, ou plutôt regretter de ne pas y être allé et d'avoir manqué cette opportunité ? C'est une décision personnelle, mais qui mérite d'être réfléchie.

## Remerciements

*Pour clore ce rapport, je souhaite remercier toutes les personnes  
qui ont contribué à ce projet de mobilité, à savoir :*

*les Relations Internationales de l'IUT d'Annecy,  
la Direction des Relations Internationales de l'Université Savoie Mont Blanc,  
les relations internationales de l'Université des Sciences Appliquées d'Oulu,*

*pour l'administration et la bourse Erasmus+ ;*

*la Région Auvergne Rhône-Alpes,*

*pour la bourse de mobilité ;*

*et ma famille qui m'a toujours soutenu,  
aussi bien financièrement que dans la faisabilité de ce grand projet.*



## ANNEXES

## Fiche coût de la vie

Nom et prénom de l'étudiant(e) : MARMONT Maxime  
 Etudiant à l'IUT (cocher la case correspondante)  d'Annecy  de Chambéry  
 dans le département GEII  
 Université d'accueil à l'étranger : Oulu University of Applied Sciences (OAMK)  
 Ville et pays : Oulu, FINLANDE

J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site internet de l'IUT.

Date : 17/06/2018

Signature de l'étudiant(e) :

Dépenses de départ et d'installation	
Transport Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> avion <input checked="" type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre : .....	302.00 €
Cours de langue	0.00 €
Frais d'inscription à l'étranger	(Univ SMB) env. 500.00 €
Livres et matériel scolaire	0.00 €
Caution pour le loyer	425.00 €
Assurances	582.00 €
Visa	0.00 €
Autres dépenses :	€
-	€
-	€
<b>TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION</b>	<b>1 809.00 €</b>

Dépenses mensuelles	
Loyer (Résidence étudiante gérée par une entreprise dédiée) Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé <input type="checkbox"/> logement individuel <input type="checkbox"/> colocation	377.00 € / mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer) (internet inclus)	(inclus) € / mois
Nourriture (cours + université)	115.00 € / mois
Téléphone (forfait mobile français, disponible en Europe)	20.00 € / mois
Transports sur place (achat d'un vélo: 100.00 €)	0.00 € / mois
Autres dépenses :	€ / mois
-	€ / mois
-	€ / mois
<b>TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES</b>	<b>512.00 € / mois</b>

Recettes	
Rémunération (emploi sur place, job, stage...)	0.00 € / mois
Bourses de mobilité Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> Erasmus+ <input checked="" type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input type="checkbox"/> AMI	Erasmus+ : 2 008.00 € Explo'ra Sup: env. 500.00 € (Total)
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	0.00 €
Autres recettes :	€
-	€
-	€
<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>2 508.00 €</b>

Commentaires éventuels :