

# RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

---

## **A. Vie pratique**

Mon séjour Erasmus a eu lieu en Finlande, dans la ville de Mikkeli, une petite ville à l'échelle française mais plutôt moyenne pour la Finlande. La ville contient deux universités donc celle nommée « South Eastern Finland University of Applied Sciences », il y a donc de nombreux étudiants et surtout logements pour étudiant. Dès le début des démarches pour le DUETI, la responsable des relations internationales de l'université d'accueil (en Finlande) nous a transmis le nom de l'organisme pour les logements avec les coordonnées. La société qui gère les logements autour de Mikkeli s'appelle « MOAS », ils ont un site internet pour toutes les informations et demandes d'appartement (<https://www.moas.fi/en/>). La demande de logement est à faire directement sur le site de MOAS et le plus tôt possible, afin que le plus possible de vos critères soient respectés. Les appartements pour étudiant sont très bien, les colocations sont spacieuses et à des prix très raisonnables. Plus vous êtes nombreux dans l'appartement (max 3) plus le prix est intéressant. Dans mon cas j'ai opté pour un appartement de trois personnes que je partageais avec une espagnole et une irlandaise ; 60m<sup>2</sup> pour trois avec chacun sa chambre, une cuisine commune équipée (four, frigo, congélateur, microondes), deux toilettes et une salle d'eau pour un loyer de 285€ par mois électricité, eau, wifi compris. Autrement dit une pépite que vous aurez du mal à trouver sur Annecy pour un tel prix. Si vous voulez être avec tous les étudiants Erasmus, préférez les MOAS 1 à 7 (MOAS 7 est le plus récent) car c'est généralement ici que sont réunis les étrangers, les contacts sont plus faciles car tous les MOAS 1 à 7 sont dans la même rue à quelques mètres les uns des autres (complexe sportif, lac et piste de ski de fond sont à côté). Si jamais en cours d'année vous désirez changer de colocataire pour être avec un(e) ami(e) au second semestre c'est également possible.

Concernant les modes de paiements en Finlande, c'est comme en France à l'exception des chèques qui ne sont pas acceptés. Cependant avant de partir, demander bien à votre banquier si vous payez des taxes en utilisant votre carte en Finlande, pour les retraits ou paiement direct. Je sais qu'avec une Visa première je n'avais pas plus de taxes qu'en France mais cela dépend peut-être des banques. Petite information supplémentaire, en Finlande ils utilisent l'euro mais ils n'ont pas de pièces de 1 et 2 centimes donc pas besoin de charger votre porte-monnaie avec des petites pièces rouges.

A propos du téléphone, je sais que les russes ou personnes extérieures à l'Europe favorisent l'achat de carte SIM finlandaise mais à mon avis pour nous français les opérateurs proposent des crédits intéressants, avec des gigas d'internet à l'étranger. Honnêtement, une fois arrivé en Finlande vous ne discuterez plus que par WhatsApp, Face Time ou Messenger car bon nombre de vos amis seront étrangers

donc c'est plus facile. Autre information à savoir, les pays scandinaves sont plutôt avancés concernant le wifi gratuit, vous en trouverez presque de partout, même dans les bus et trains et sans dépenser un centime donc ne prenez pas un forfait trop important.

Au niveau de la santé, je ne pourrais pas spécialement en parler car ce sont mes parents qui se sont occupés de ce domaine. Renseignez-vous auprès des mutuelles étudiantes et de vos assurances pour choisir les meilleures options. Je sais juste qu'il faut demander la carte européenne maladie, une carte qui sert notamment si vous allez à l'hôpital (comme j'ai pu le faire pour un poignet cassé). Conseil, s'il vous arrive quelque chose là-bas garder bien tous les papiers (ordonnance, visite chez le médecin, etc.) pour vous faire rembourser en France.

Parlons à présent de la vie universitaire à Mikkeli, tout d'abord université elle-même est très agréable et récente avec de nombreux services à disposition. Les locaux sont bien aménagés avec des salles d'ordinateur en libre-service, des coins café/snacks, des imprimantes à disposition etc. Le système administratif est à mon avis plus simple qu'en France, vous aurez à vous adresser à une seule personne pour tous vos papiers, la responsable relations internationales de l'université. Elle est disponible à son bureau ou si nécessaire via email (temps de réponse est très rapide) et elle sera là pour vous aider si besoin. Il y a plusieurs points de restauration dans le campus avec des prix variables mais généralement tous les étudiants se retrouvent au moins cher, car le repas coûte 2,60€ (avec la carte étudiante restauration) et la quantité est conséquente. Les restaurants ouvrent pour manger à 10h30 car les finlandais mangent tôt et ferment entre 13h et 15h. L'université dispose aussi de structure pour le sport avec plusieurs salles de gym Concernant les horaires, l'université ouvre aux horaires habituels, le matin avant 8h et ferme tard également. Ne paniquer pas si vers 15h il n'y a plus personne dans les bâtiments et que les cafés sont fermés, c'est normal en Finlande tout ferme assez tôt. De toute manière en filière « engineering environnemental » les cours s'arrêtent souvent aux alentours de 15h. L'université dispose aussi de structure pour le sport avec plusieurs salles de gym accessible après abonnement (environs 30€ pour l'année entière), un gymnase, un terrain de basket extérieur (avec ballon en libre accès), table de ping-pong ainsi qu'une étonnante salle de sieste pour les plus fatigués.

La relation entre les professeurs et les élèves est également différente de celle que l'on a en France, je dirais que le contact est plus simple et les professeurs sont plus proches des élèves. Personnellement, tous les professeurs que j'ai eu étaient très sympathique et à l'écoute. Certains ont un anglais un peu plus difficile à comprendre mais globalement tout le monde se comprend. Pour valider 30 crédits par semestre il faut assister à 6 cours (1 cours= 5 crédits), ce qui ne correspond pas à énormément d'heures de cours. Étant habitué au rythme du DUT, vous allez voir le jour et la nuit mais au moins cela laisse l'opportunité d'ajouter d'autre cours ou de pratiquer des activités extra-scolaires ou bien de voyager. De plus les cours sont beaucoup moins à l'écrit que ce que l'on peut avoir en France, il s'agit plus de participation orale, de

débats et de travaux de groupes. Ce qui est logique dans le cadre de l'apprentissage via une deuxième langue. Les professeurs ont une attention particulière pour les devoirs en groupes (présentations, rapports, recherches), ils cherchent à favoriser la coopération, le partage et surtout à nous habituer au monde du travail où le travail de groupe est important. Ils sont aussi dans l'optique de s'améliorer et de répondre aux attentes des étudiants et nous demandent souvent si le format du cours nous convient ou si on a des idées pour des nouveaux débats ou manières d'apprendre.

En générale, je dirais qu'il n'y a rien de surprenant à Mikkeli si vous avez fait des recherches avant sur la Finlande. La Finlande est un pays où l'environnement a une place importante, la population finlandaise correspond à deux fois celle parisienne, donc il y a peu de monde, moins de voitures, moins de trafic, d'immeubles et plus de nature. Mikkeli est une petite ville avec université, centre commerciale, cinéma, restaurants & Fast Food, stade de foot, patinoire avec une équipe de hockey et entourée de beaucoup de lacs et forêts. Par ailleurs, si vous n'aimez pas l'air campagnard ce n'est définitivement pas fait pour vous ; mais si au contraire vous aimez faire du sport à l'extérieur, être au calme et que la nature vous plait je vous conseille de faire votre séjour là-bas. Un fan de sport sera également épanoui dans ce milieu car on peut faire du patin à glace, du ski de fond/alpin, de la pêche, marcher, course à pied etc.

Le climat reste plutôt agréable, quand vous arrivez en Août/Septembre vous pouvez profiter des lacs et de la chaleur (environ 25°C voir plus) avec de belles journées. Vers Octobre les journées se raccourcissent et les températures hivernales arrivent mais cela reste correct. Habitant dans les Alpes l'écart n'était pas énorme, néanmoins en janvier il ne faisait pas très chaud. Décembre et Janvier sont les deux mois où les journées sont les plus courtes, mais compter au moins les deux semaines de vacances de Noël et cela ne fait plus beaucoup. Si jamais vous êtes effrayé par les courtes journées et le froid de l'hiver dites-vous que lorsque vous êtes occupés avec les cours, les activités et les copains le temps passe vite et on ne s'aperçoit pas beaucoup du climat.

A noter que les finlandais mangent plus tôt que les français et que donc les restaurants et magasins ferment plus tôt aussi.

Les transports autour de Mikkeli sont très bien organisés, il y a des trains et bus en directions de toutes les grandes villes finlandaises tous les jours et à plusieurs horaires. Les bus ne sont pas très chers et sont munis de wifi et prises pour charger les appareils, une petite option bien pratique car les trajets sont plutôt longs entre les villes. Pour ce qui est du transport dans Mikkeli, à mon avis le meilleur est le vélo ou la marche. N'hésiter pas à acheter un vélo d'occasion dans un magasin de seconde main ou d'en louer un à l'université car ils sont pratiques. Cependant à pieds tout est possible aussi, il faut juste plus de temps (De MOAS 1 à 6 vers l'université 30min à pied et 15min pour aller dans le centre de Mikkeli). Il faut juste faire attention car durant l'hiver les routes sont couvertes de glaces.

Pour la nourriture, on trouve de tout avec certains produits que l'on a en France et d'autre que l'on découvre. Le traducteur est toujours notre ami quand on va faire les courses pour comprendre le finnois.

## **B. Bilan et suggestions**

Mon opinion sur ce séjour en Finlande de 8mois est très positif, pour moi, c'est quelque chose qui permet de sortir de sa zone de confort et nous oblige à nous ouvrir au monde autour de nous. J'ai pu découvrir un nouveau pays qui est simplement magnifique, les paysages sont très beaux surtout en hiver avec la neige. J'ai vécu en immersion dans une culture que je ne connaissais pas mais qui a autant de bons côtés que là notre. Mais surtout j'ai rencontré nombre de belles personnes, Erasmus s'est une expérience remplie d'opportunité qui nous fait évoluer et nous aide à être plus autonome et débrouillard.

La principale difficulté arrive les premières semaines, c'est la barrière de la langue car comme beaucoup de français en général, le niveau d'anglais que l'on a en arrivant est peu élevé. Cependant, si vous faites votre possible pour parler anglais et parler avec les autres cette gêne disparaît rapidement. Le point important est de toujours essayé de s'exprimer même si notre anglais n'est pas parfait, on se fait toujours comprendre. Autre que la langue, il n'y a pas spécialement de difficulté cela moi.

Je suis contente de mon séjour car je pense avoir remplie mon objectif principal qui était d'améliorer mon anglais, aujourd'hui je ne suis peut-être pas encore bilingue mais je m'exprime correctement et peux tenir une discussion poussée avec un interlocuteur. Mon niveau en grammaire n'a certainement pas bien évolué car je n'ai pas suivi de cours d'anglais tout au long de l'année, néanmoins à l'oral je suis maintenant très à l'aise et j'aime beaucoup parler anglais. D'après mes amis étrangers je n'ai plus d'accent français et ma prononciation est meilleure ce qui est une victoire personnelle quand on sait à quelques points l'accent français est horrible. Si comme moi, la pratique de l'anglais est importante je vous conseille de rester le moins possible avec des français (car il en a beaucoup), favoriser les contacts avec des espagnols, allemands, russes, italiens mais éviter de trop rester dans la sécurité en parlant français. Demander également un colocataire étranger si vous demander une colocation ce sera un vrai plus pour vous.

Au niveau professionnel je suis partie en Finlande sans grande arrière-pensées sur mon avenir dans le domaine de l'environnement car je savais que je ne validerais pas de licence avec ce séjour. Cependant, les cours que j'ai suivi et la vie quotidienne là-bas ont bien changé mon état d'esprit sur tout ce qui concerne la pollution et la protection de la nature. Aujourd'hui, c'est un domaine dans lequel j'envisage mon avenir et qui me tiens à cœur, j'aime partager les choses que j'ai apprise sur l'environnement et je pense que nous avons toujours beaucoup à apprendre des pays scandinaves.

Pendant mon séjour et même avant j'ai toujours été bien orientée, une chose importante vu le nombre de papiers à faire avant et pendant le séjour. Je pense qu'il s'agit de la partie la plus contraignante mais c'est pour la bonne cause quand on sait que les bourses nous aident beaucoup au niveau financier. Le système administratif français est plus compliqué que celui finlandais, on se perd un peu quelques fois et on ne sait plus à qui on doit s'adresser mais on obtient toujours des explications et réponses rapides. Avant mon départ j'ai demandé des renseignements à un étudiant qui était déjà sur Mikkeli, il m'a bien informé.

Je dirais que les erreurs à éviter sont peu nombreuses, bien sûr essayer d'anticiper tous les problèmes qui peuvent apparaître comme problème maladies, problèmes d'avions, de cartes bleues etc. Mais en règle générale si vous renseignez avant et que vous organisez un peu votre séjour tout se passera bien.

La seule chose que je trouve dommage est la non validation d'une L3 avec la filière d'étude que j'ai choisie. Je pense que c'est le plus gros point négatif de ce DUETI et que cela peut décourager des élèves de partir en Finlande pour étudier. Cependant, on apprend quand même beaucoup de choses et j'encourage les volontaires pour ce type de séjour car la plus grande partie des personnes qui ont expérimenté ces séjours sont d'un avis très positif.

**ANNEXE 4 : FICHE COÛT DE LA VIE**

A retourner EN VERSION ELECTRONIQUE (et non pas manuscrite) au Service des Relations Internationales de votre IUT

Nom et prénom de l'étudiant(e) : Clémence  
 Etudiant à l'IUT (cocher la case correspondante)  d'Annecy  de Chambéry  
 dans le département Haute-Savoie  
 Université d'accueil à l'étranger : South Eastern Finland University of Applied Sciences  
 Ville et pays : Mikkeli, Finlande

| <b>Dépenses de départ et d'installation</b>  |             |
|--|-------------|
| Transport  |             |
| Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> avion <input checked="" type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre : ..... | 250€        |
| Cours de langue  | 0€          |
| Frais d'inscription à l'étranger   | 0€          |
| Livres et matériel scolaire  | 0€          |
| Caution pour le loyer  | 285€        |
| Assurances   | 0€          |
| Visa   | 0€          |
| Autres dépenses :  | €           |
| - Kit de survie  | 40€         |
| - Nécessaire manquant  | €           |
| <b>TOTAL DES DEPENSES DE DEPART ET D'INSTALLATION</b>  | <b>575€</b> |

| <b>Dépenses mensuelles</b>   |                       |
|--|-----------------------|
| Loyer  | 285€ / mois           |
| Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé<br><input type="checkbox"/> logement individuel <input checked="" type="checkbox"/> colocation |                       |
| Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)  | 0€ / mois             |
| Nourriture   | 150€ / mois           |
| Téléphone  | 10.99€ / mois         |
| Transports sur place   | 0€ / mois             |
| Autres dépenses :  | 0€ / mois             |
| - cinéma, sorties etc  | 60€ / mois            |
| - voyages  | 60€ / mois            |
| <b>TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES</b>   | <b>565.99€ / mois</b> |

| <b>Recettes</b>   |                      |
|---|----------------------|
| Rémunération (emploi sur place, job, stage...)  | 0€ / mois            |
| Bourses de mobilité   | 300€ / mois          |
| Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> Erasmus+ <input type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input checked="" type="checkbox"/> AMI | AMI (2mois)400€/mois |
| Bourse complémentaire d'aide à l'installation   | €                    |
| Autres recettes :   |                      |
| - Crous   | 100€                 |
| - Bourse régionale (sur 8 semaines)   | 90€                  |
| <b>TOTAL DES RECETTES</b>   | <b>590€</b>          |

Commentaires éventuels :