

RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

GARREAU Benjamin

Année de la mobilité : 2018/2019

Département à l'IUT : Mesures Physiques

Université d'accueil : East Stroudsburg University

Ville : East Stroudsburg

Pays : États-Unis

Vie Pratique :

- Logement :

Lors de mon année à l'étranger, j'ai vécu dans une des nombreuses résidences pour étudiants qui étaient sur le campus. La plupart des étudiants américains vivent sur le campus soit dans des résidences, soit dans des maisons en collocations à plusieurs. J'ai d'abord été placé temporairement dans une première résidence puisque le dortoir dans lequel j'étais censé être était en travaux. Peu de temps après, j'ai ensuite pu emménager dans ma résidence définitive dans une chambre double avec mon colocataire américain. La résidence se trouvant directement sur le campus, elle était facile d'accès et à proximité de tout le reste du campus. Je ne connais pas le prix du logement étant donné que j'avais une bourse ISEP. Cela veut donc dire que mon logement, la nourriture ainsi que les frais de scolarités étaient payés directement à l'université par le programme ISEP.

- Argent :

En ce qui concerne la gestion de mon argent, j'avais avant mon départ aux États-Unis fait une demande pour avoir une carte bancaire internationale. Étant étudiant, cette carte avait très peu de frais et me permettait de faire des dépenses sans avoir à payer de taxes supplémentaires. Cela me m'évitait aussi de devoir retirer des sommes importantes puisque je payais principalement avec ma carte. Cependant je ne m'en servais pas beaucoup puisque mes repas et mon logement était déjà payés par la bourse ISEP. Les principales dépenses étaient donc les loisirs et voyages réalisés lors des vacances et weekends ainsi que l'achat des livres pour mes deux semestres.

Certains étudiants internationaux ont aussi choisi la solution d'ouvrir un compte américain directement sur place. Après avoir transféré de l'argent sur ce compte cela permet de ne pas payer de taxe supplémentaire.

- **Santé :**

Afin de pouvoir valider mon échange avec le programme ISEP, il est obligatoire de payer pour avoir l'assurance-santé en lien avec le programme (\$775). Grâce à cette assurance, j'étais assuré pour mes frais médicaux pendant toute la durée de mon échange. Juste à côté du campus il y avait un hôpital et un centre médical. En plus des heures ouvertes au public, le centre médical avait des heures réservées uniquement aux étudiants du campus. En cas de problème important, le centre médical avait la possibilité de nous envoyer directement à l'hôpital à côté pour des soins plus importants. J'ai eu recours au centre médical seulement une fois et j'ai pu voir un médecin pour une consultation gratuite.

- **Télécommunications :**

En ce qui concerne mon téléphone portable, j'ai gardé pour mon séjour mon téléphone français. Comme je pouvais avoir accès au Wifi sur tout le campus je me servais uniquement de mon téléphone comme ça. Comme je ne sortais jamais du campus tout seul, il y avait toujours au moins un américain avec nous qui lui avait un téléphone au cas où. Je pouvais toujours utiliser mon téléphone français si j'avais besoin. Certains étudiants internationaux ont acheté des abonnements ou des cartes téléphone prépayées mais c'est assez cher et pour pas grand-chose (entre \$20 et \$40 par mois).

- **Vie universitaire :**

Le premier contact que j'ai eu avec l'université était les personnes du bureau des relations internationales qui sont venues nous chercher à l'aéroport. Sur le campus, le bureau des relations internationales est ouvert pour les étudiants et prêt à nous aider si on a des questions.

Les personnes du bureau des relations internationales m'ont aidé par exemple pour la sélection de mes cours que j'allais suivre au cours de mon échange. En effet, les étudiants ont la possibilité de choisir les cours qu'ils souhaitent. Si cela permet de choisir uniquement les cours qui nous intéressent, ce n'est pas toujours facile de s'enregistrer pour les cours. Avant de partir aux États-Unis, j'ai dû réaliser une liste des cours que je souhaitais suivre pendant

mon échange. Je devais réaliser cette liste avant mon départ car je devais la faire valider par mon responsable d'étude en France et mes cours devaient coïncider avec ceux du programme de ma double licence en France. Une fois sur place dans l'université, tous les cours choisis ne sont pas forcément disponibles. Le bureau des relations internationales m'a donc aidé à finir ma liste de cours et faire en sorte de choisir correctement. Pour le déroulement des cours, c'était différent de ma formation de DUT que j'ai faite avant de partir. En effet, pendant mon année d'échange je suivais moins de cours et la semaine de cours se rapproche plus de la fac française. J'avais peu d'heures de cours mais plus de travail à faire à côté. Concernant la relation étudiants-professeurs, je l'ai trouvée différente de celle que j'ai pu avoir avec mes professeurs français. Les professeurs dans mon université avaient des « office hours » régulièrement et on pouvait donc aller les voir si on avait un problème sur les devoirs à faire, si on n'avait pas compris un point du cours ou si on avait des questions pour les tests. Les professeurs sont très ouverts pour nous aider et apprécient qu'on vienne les voir ce qui montre notre intérêt pour le cours. Ils peuvent nous aider aussi bien pour les cours que pour choisir nos matières pour le semestre suivant mais sont aussi ouverts à toute discussion hors programme en lien avec les cours qu'ils enseignent.

En ce qui concerne le système administratif, il est facile de trouver la personne sur le campus qui pourra nous aider puisque chaque bureau est dédié à un sujet particulier (bourse, logement, restauration...). Cependant la plupart des problèmes que j'ai pu avoir pouvait être réglés avec le bureau des relations internationales.

- **Vie quotidienne :**

Le climat en Pennsylvanie varie beaucoup d'une saison à une autre. Lors de mon arrivée, il faisait très chaud en extérieur et presque froid en intérieur à cause de la climatisation. En hiver, les températures descendent beaucoup et les tempêtes de neige sont fréquentes, ce qui a causé à plusieurs reprises la fermeture complète des administrations et l'annulation des cours et voir même le blocage du campus complet pour certaines tempêtes. Des stations de ski sont accessibles à environ 40 minutes du campus mais les forfaits ainsi que la location du matériel sont assez chers. Plusieurs magasins se trouvent aux alentours du campus. La plupart sont ouverts tard voire même 24 heures sur 24. Concernant la nourriture, il y a tout ce qu'il faut directement sur le campus donc je ne me rendais pas souvent en grandes

surfaces. S'il n'est pas possible d'acheter de l'alcool en grande surface, il est possible cependant à partir de 18 ans d'acheter des armes à feu directement au supermarché !

Concernant les transports sur le campus, 3 lignes de bus étaient présentes et gratuites pour les étudiants nous permettant de nous déplacer sur le campus et les alentours. Ces lignes ne comportent qu'un bus par ligne donc il faut parfois attendre un peu mais les bus circulent toute la journée et parfois la nuit. D'autres lignes de bus, indépendantes du campus étaient disponibles à peu de frais pour se rendre plus loin que le campus. Une autre solution est d'utiliser des applications comme Uber qui permettent à peu de frais de se déplacer en groupe puisqu'il est assez difficile de se déplacer hors campus sans voiture. Il y avait aussi des cars et des navettes disponibles aux alentours du campus afin de se rendre notamment à New York et Philadelphie qui se trouvent à environ 1h30-2h de route seulement.

Concernant les loisirs beaucoup d'activités sont possibles sur le campus. De nombreuses activités sont organisées par les différents clubs étudiants qu'il est possible de rejoindre afin d'avoir des réductions plus importantes sur les activités. Toutes les activités sur le campus sont généralement gratuites pour les étudiants. Il est ainsi possible de se rendre aux différentes salles de sport, d'utiliser les terrains de volley, basket, squash, course, la piscine. Les soirs et les weekends, il est possible d'assister directement sur le campus aux matchs des différentes équipes de sport-études et voir ainsi des matchs de basket, football américain, foot, baseball, volley... De plus la plupart des résidences possèdent dans les sous-sols des tables de jeu (pingpong, billard...). Des animations sont parfois organisées sur le campus comme des projection de films en extérieur, des olympiades, des soirées à thèmes. Certaines activités sont parfois organisées en dehors du campus les weekends comme des voyages pour visiter New York, des matchs de football américain, des sorties skis. De plus, l'université possède à environ 20 minutes de route une réserve où il est possible de faire du canoé, de l'accrobranche et de l'escalade, des randonnées, du camping et des feux de camps. Globalement, beaucoup d'activités sont proposées sur le campus, ce qui permet de rencontrer du monde et de faire de nouvelles connaissances surtout au début de l'année.

Bilan et suggestions :

Mon séjour à l'étranger à été une expérience très enrichissante et m'a permis non seulement d'approfondir mon anglais mais aussi de découvrir une nouvelle culture et d'expérimenter la vie sur un campus américain.

Les principales difficultés que j'ai pu rencontrer ont été lors de la constitution de mon dossier avant mon départ. En effet, il y a beaucoup de choses à mettre en ordre avant de partir et cela prend du temps. Notamment pour l'obtention de mon visa pour lequel il faut se rendre à l'ambassade après avoir rempli le dossier. J'ai aussi rencontré des difficultés lors du choix des cours que j'allais suivre. Le fait de devoir choisir les cours nous-même n'est pas toujours facile puisqu'il faut que le cours soit en accord avec la formation en France, que ce soit un cours accessible avec les cours que j'ai déjà eu, que les horaires des cours ne se chevauchent pas et qu'il y ait toujours de la place.

Concernant mes projets personnels et professionnels, je souhaitais poursuivre mes études au retour de mon année d'échange en continuant dans une école d'ingénieur dans le domaine de l'aéronautique. Lors de mon année j'ai pu discuter avec d'autres étudiants américains plus âgés ce qui a conforté mon envie de réaliser des études dans le domaine de l'aéronautique. De plus, à la suite de cette année cela m'a donné envie de renouveler cette expérience dans le futur afin de réaliser un autre semestre voir une autre année à l'étranger aux États-Unis ou ailleurs.

Si je devais repartir à l'étranger, je me renseignerais un peu plus sur le fonctionnement des cours dans mon université d'accueil. De plus, je me renseignerais plus pour connaître plus en détail le transfert des notes et des cours pour mon université française, mieux savoir comment valider mon année avant de partir en échange.

En ce qui concerne les améliorations possibles pour les échanges internationaux, je pense qu'il serait intéressant d'organiser des rencontres avant le départ. Le fait de pouvoir rencontrer des étudiants revenant d'une mobilité ou des étudiants étrangers venant en échange en France serait intéressant. Cela permettrait de mieux savoir comment se déroule la vie dans un pays étranger et notamment le déroulement d'une année scolaire. Le fait de pouvoir discuter avec des étudiants déjà partis permettrait de recevoir des conseils avant le départ. Le fait de pouvoir rencontrer des étudiants américains serait aussi intéressant pour bien se préparer.

Pour conclure, je dirais que cette année à l'étranger est une expérience que plus d'étudiants devraient avoir. Que ce soit pour apprendre une nouvelle langue ou découvrir une nouvelle culture, un échange nous permet de nous débrouiller dans un environnement nouveau et d'acquérir une ouverture d'esprit qui peut être un atout pour la suite de notre cursus.