

2017
2018

Rapport de fin de séjour

CYRILLE DUPONT

GEII | IUT Annecy/ Centria

Sommaire

Introduction	2
Vie pratique	3
Logement	3
Finance.....	3
Santé.....	4
Télécommunications.....	4
Vie universitaire	4
Stage	5
Vie quotidienne.....	5
Bilan et suggestions.....	6

Introduction

Une fois mon DUT GEII (Génie Electrique et Informatique Industrielle) terminé, j'ai décidé de continuer pour une année d'étude supplémentaire à l'étranger dans le but d'obtenir un DUETI (Diplôme Universitaire d'Etude et Technologique International). J'ai choisi d'effectuer ma mobilité dans l'université de sciences appliquées à Centria en Finlande.

Pour vous rendre à Kokkola vous devez prendre l'avion jusqu'à Helsinki, puis une fois arrivé vous avez le choix de prendre le train (3h) jusqu'à Kokkola mais il faudra prévoir 30min pour passer de l'aéroport à la gare. Ou continuer en avion avec la compagnie Finnair qui est un peu plus cher mais qui vous attendra en cas de retard contrairement au train.

En revanche l'aéroport de Kokkola est plutôt éloigné de la ville mais une navette fera le trajet pour 20€. Avec de la chance on vous offrira même le trajet, c'est ce qui s'est passé lors de mon arrivée !

Ne vous inquiétez pas, si vous arrivez pendant les dates indiquées par Centria, des personnes vous attendrons sur place même si vous êtes en retard (on m'a très bien accueilli alors que je suis arrivé à 21h, avec plus d'1h de retard).



Vie pratique

Logement

Concernant le logement, c'est une agence appelée 'Tankkari', qui possède un total de 6 immeubles (Tankkari 1 -> Tankkari 6) situés dans Kokkola. Cette agence est en partenariat avec Centria (l'université) et à l'habitude de recevoir des étudiants étrangers. Je vais uniquement parler de Tankkari 5 car c'est dans cet immeuble que je logeais. Ce bâtiment était plutôt éloigné du campus (40min à pied ou 10min en vélo), mais proche du centre ville (5 à 10min à pied).

Pour réserver tout se fera par mail où Tankkari vous contactera et vous assignera votre immeuble et chambre à condition de payer en avance. Les appartements sont en colocation (de 1 à 3 colocataires) de 25m² avec salon-cuisine partagé, chambre et salle de bains individuelle pour un prix variant de 250€ à 280€ par mois. Pour ce prix vous aurez également accès au sauna de l'immeuble qui sera accessible tous les jeudis. Une laverie est également mise à disposition où il faudra appeler un numéro de portable pour activer les machines (tout est très bien expliqué sur place).

Cependant, pour des raisons d'hygiène rien ne sera présent dans l'appartement, ni rideaux, ni ustensiles de cuisines ou draps donc il faudra tout acheter sur place ou prévoir dans la valise.

Finance

Tout moyen de paiement peut s'effectuer par carte bancaire avec la possibilité de retirer de l'argent liquide dans des distributeurs si nécessaire. Attention cependant si vous retirez de l'argent plus de trois fois par mois, des frais supplémentaires vous seront prélevés.

Le coût de la vie est globalement le même qu'en France, mis à part boisson/alcool qui est plus cher qu'en France. En revanche le restaurant universitaire est disponible le midi en semaine pour 1,48€/repas. De nombreuses réductions étudiantes existent, il ne faut pas hésiter à demander surtout dans les restaurants/fast-food !

Santé

Je n'ai pas eu l'occasion de tester le système de santé mais il me semble qu'il existe de nombreuses réductions pour les étudiants et les prix sont moins chers qu'en France notamment concernant les frais dentaires, il faut toutefois sa carte européenne d'assurance maladie à demander avant de partir. Une infirmerie est également disponible sur le campus.

Télécommunications

Pour la télécommunication il est très courant pour les étrangers d'utiliser des cartes SIM prépayées que l'on peut trouver en kiosque (R-Kioski) avec la possibilité de recharger son crédit en demandant au kiosque. De plus Tankkari est en partenariat avec une entreprise qui s'occupe de la connexion internet et propose un routeur avec fibre pour un prix de 15€/mois (10 pour la connexion et 5 pour le routeur).

Vie universitaire

Tous les supports de cours sont disponibles sur la plateforme de l'université ainsi que tous les documents à rendre qui passeront par cette plateforme. Les professeurs utilisent également cette plateforme pour faire passer différentes informations.

A Centria il y a de nombreux professeurs de différentes nationalités et les relations professeurs-élèves sont très bonnes, les professeurs sont toujours disponibles et se font appeler par leur prénom.

Concernant les notes ce n'est pas sur 20 comme en France c'est soit sur 5, sachant qu'à partir de 1 c'est validé ou simplement 'acquis' / 'Non-acquis'.

Stage

Je n'ai pas eu l'occasion d'effectuer un stage, mais plusieurs collègues qui ont cherché à effectuer un stage ont eu du mal à trouver un entreprise qui n'exigeait pas de parler Finnois couramment.

Vie quotidienne

Kokkola est une petite ville où tout le monde se connaît avec une excellente ambiance. Le climat est assez différent notamment en hiver où les températures dépassent rarement les -10°C . Il est donc recommandé de porter plusieurs couches de vêtements. En décembre il y a très peu de soleil (de 10h00 à 16h00).

La ville n'est pas très grande et il est possible de la traverser à pied en moins d'une heure. Il est toutefois possible de voyager pendant les vacances scolaires en prenant le train (il y a une gare à Kokkola). De plus il est facile de se procurer un vélo d'occasion ou de location pour se déplacer plus facilement (sauf sur la glace).

La transition hiver/été est particulièrement difficile car toute la neige se transforme en glace avant de fondre complètement, il est donc recommandé de prendre des chaussures adéquates ou d'en acheter sur place.

Bilan et suggestions

Cette mobilité en Finlande m'a été très positive et m'a permis d'accroître mon niveau d'anglais grâce aux nombreuses personnes que j'ai rencontrées. J'ai aussi découvert énormément de cultures différentes en plus de la Finlande du fait de nombreux étudiants étrangers qui effectuaient une mobilité ou faisaient simplement toute leur scolarité en Finlande.

Partir seul m'a permis de grandement développer mon autonomie et j'ai été obligé de m'adapter à un pays qui m'était inconnu. Il ne faut surtout pas hésiter à demander de l'aide ou des conseils aux étudiants déjà sur place ou encore au personnel de Centria.

Cependant vous ne serez pas tellement dépaysés car énormément de Français seront en échange avec vous également (40%-50% des étudiants Erasmus à Centria sont Francophones). Je conseille cependant aux étudiants de ne pas rester avec les Français pour rendre votre année d'échange le plus intéressant possible.

Pour finir je remercie Sandrine GRUFFAZ et le service des relations internationales de l'IUT qui ont rendu mon échange réalisable, bien organisé et sans mauvaise surprise. Je tiens à remercier également Hubert SPIZ qui m'a guidé et a toujours été disponible lors de mon séjour à Centria.

Je reste disponible pour toutes informations supplémentaires ou questions si besoin à l'adresse cyrilledupont74@gmail.com.



Nom et prénom de l'étudiant(e) : Cyrille DUPONT

Etudiant à l'IUT (cocher la case correspondante) d'Annecy de Chambéry

dans le département Génie Electrique et Informatique Industrielle (GEII)

Université d'accueil à l'étranger : Centria University of Applied Sciences

Ville et pays : Kokkola, Finlande

J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site internet de l'IUT

Date : 11/06/2018

Signature de l'étudiant(e) :



Dépenses et départ d'installation	
Transport Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> avion <input type="checkbox"/> train <input type="checkbox"/> voiture <input type="checkbox"/> autre : ...	450€
Cours de langue	N/A
Frais d'inscription à l'étranger	N/A
Livres et matériel scolaire	N/A
Caution pour loyer	300€
Assurances	N/A
Visa	N/A
Autres dépenses :	
Matériel de cuisine (assiettes, couverts...)	~50€
Literie (draps, couette, oreiller, rideaux...)	~70€
TOTAL DES DEPENSE DE DEPART ET D'INSTALLATION	870€

Dépenses mensuelles	
Loyer Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> logement universitaire <input type="checkbox"/> logement privé <input type="checkbox"/> logement individuel <input checked="" type="checkbox"/> colocation	279,03€/mois
Chauffage, électricité, eau (si non inclus dans le loyer)	N/A
Nourriture	~100€/mois
Téléphone	N/A
Transport sur place	N/A
Autres dépenses :	N/A
Abonnement internet (fibre)	15€/mois
TOTAL DES DEPENSES MENSUELLES	394€/mois

Recettes	
Rémunération (emploi sur place, job, stage)	N/A
Bourse de mobilité Cochez : <input checked="" type="checkbox"/> Erasmus+ <input checked="" type="checkbox"/> Explo'ra Sup <input type="checkbox"/> AMI	220€/mois
Bourse complémentaire d'aide à l'installation	N/A
Autres recettes	
TOTAL DES RECETTES	220€/mois