

J'ai effectué mon DUETI au Canada, dans la ville de Chicoutimi entre septembre 2016 et juin 2017. J'ai été scolarisé à l'Université du Québec à Chicoutimi où j'ai pu valider mon baccalauréat informatique. Vous trouverez ici de nombreuses informations concernant mon année à l'étranger.

a) Vie pratique

- Logement

Pendant cette année de vie au Québec, j'ai logé dans une maison privée que nous partagions à 5. Celle-ci était située à environ 15 minutes à pied de l'université et était proche d'un arrêt de bus et du centre ville. Le seul point négatif à sa localisation était la disponibilité des supermarchés. Le logement était totalement meublé à mon arrivée. Le loyer était à hauteur de 360\$ par mois (soit environ 240€). Cela paraît très peu cher pour un français qui a l'habitude de payer bien plus. En revanche, c'est le prix normal d'un logement étudiant au Québec. Toutes les charges (électricité, eau, chauffage,...) étaient comprises dans le loyer. Le seul supplément à payer était l'utilisation de la machine à laver et du sèche linge : 1,75\$ à chaque usage. Aucune caution ne m'a été demandée en début d'année, ce qui n'est généralement pas le cas au Québec. J'ai trouvé ce logement plusieurs mois avant mon arrivée grâce à des sites web recensant les logements disponibles.

- Argent

La devise du Canada est le dollar canadien. 1\$cad correspond à environ 0,67€.

Pendant cette année, j'ai ouvert un compte dans ce pays. Au début de l'année, notre université nous a conseillé de nous diriger vers la caisse Desjardins et j'ai suivi leur conseil. L'ouverture et la fermeture du compte se sont faits sans aucun frais et tout s'est bien passé. Les seuls frais que je subissais étaient lors des transferts d'argent de mon compte français à mon compte canadien.

Au Québec, l'argent liquide est beaucoup utilisé comparé à la France. Au niveau des cartes bancaires, il existe des cartes de crédit et des cartes de débit. Ce système n'est pas toujours évident à comprendre et peu apprécié par la population locale.

- Santé

Cet aspect était certainement le plus compliqué à réaliser pour loger au Canada. Il a fallu dans un premier temps faire remplir un formulaire par mon assurance française avant de la transmettre au Canada. Plusieurs appels sont à passer et, par la suite, il est indispensable de se déplacer à la RAMQ

(Régime d'Assurance Maladie du Québec) afin de transmettre tous les papiers nécessaires. Plusieurs semaines après, nous recevons notre carte d'assurance maladie par la poste.

Les frais dentaires et liés à la vue ne sont pas pris en compte par ces démarches.

- Télécommunications

Je n'ai souscrit à aucun abonnement durant cette année. Je n'avais donc aucun numéro de téléphone attribué. Les forfaits sont généralement très chers et moins développés qu'en France. En revanche, de nombreuses Wifi gratuites sont disponibles un peu partout et nous permettaient de communiquer. J'ai rarement ressenti le besoin d'avoir un numéro de téléphone.

- Vie universitaire

J'ai suivi 5 cours à chaque session (automne/hiver). Pour chaque matière, 3h de cours par semaine environ sont attribués. Cela fait donc peu d'heures de cours. En revanche, beaucoup de travail personnel est nécessaire afin de réussir au mieux son année. Les travaux de groupe sont très développés. Pour chaque matière, nous devons préparer un projet toutes les 3 semaines environ. De plus, un gros projet sur l'ensemble du semestre était obligatoire pour chaque matière.

Les relations avec les professeurs sont très simples. On emploie le tutoiement et ces derniers sont très disponibles et ouverts aux discussions. Par exemple, au début du premier cours du semestre, le professeur nous explique le plan à suivre toute l'année et les étudiants peuvent discuter de ce plan de cours et éventuellement le faire modifier.

Les cours fonctionnent par créneaux de 3 heures et peuvent débuter à 8h mais aussi se terminer à 22h.

Nous rencontrons beaucoup d'étudiants plus âgés que nous à l'université. En effet, le coût des études étant élevé, de nombreux québécois arrêtent tôt les études et les reprennent après avoir effectué plusieurs années de travail et avoir économisé l'argent nécessaire.

- Vie quotidienne

Le climat est assez similaire à celui de la France en période estivale. En revanche, l'hiver est très froid et les accumulations de neige sont importantes. Cette année, nous avons dépassé plusieurs fois les -40°C. Il est donc très important de prévoir des vêtements très chauds et ne pas sous-estimer le froid.

Les québécois sont des personnes très accueillantes et sympathiques. Vous ne serez pas déçu de leur accueil. J'ai pu remarquer qu'ils étaient plus extravertis que les français mais aussi beaucoup plus respectueux. Au niveau de leur rythme de vie, il ressemble dans l'ensemble à celui des français. La

différence flagrante est au niveau du repas du soir. En effet, au Québec le souper se prend tout de suite après la fin du travail. Ainsi, les québécois mangent entre 17h et 18h généralement. De ce fait, les restaurants ferment très tôt et j'ai pu me faire piéger plusieurs fois à cause de cela. L'accent est souvent très prononcé et les expressions québécoises sympathiques à apprendre.

Au niveau des transports, la ville de Chicoutimi est bien desservie par les bus. A l'intérieur de la ville, la totalité de mes transports a été effectuée par le bus, taxi ou à pied. Pour sortir de la ville et voyager, la location de voiture est la meilleure solution. Le seul problème pour cela est le fait qu'il faut avoir 21 ans afin de louer une voiture. Ceci m'a donc posé quelques problèmes, heureusement que mes amis avaient l'âge adéquat. Le covoiturage est également bien développé et un petit aéroport est disponible à quelques minutes de la ville.

En ce qui concerne la nourriture, elle ne vaut pas la nourriture française, c'est d'ailleurs l'une des choses qui m'a le plus manqué. La spécialité du Québec est la poutine : frites avec du fromage en grain et de la sauce brune. Je vous la conseille vivement.

Les loisirs sont essentiellement liés à la nature et au sport. Des activités comme le chien de traineau et la motoneige sont à découvrir. Sinon, les sports de plein air tels que le ski, la raquette, le canoë, sont assez réputés. L'occupation qui m'a passionné est la patinage et le hockey sur glace. J'ai d'abord appris à connaître ce sport et suivi l'équipe de la ville qui joue à un très bon niveau. J'ai également pu apprendre à bien patiner et m'initier au hockey.

b) Bilan et suggestions

Ce séjour à l'étranger a été une vraie réussite en ce qui me concerne. Je recommande à tout le monde de faire une année à l'étranger, cela apporte que du positif. Cela m'a permis d'acquérir de nouvelles compétences tant au niveau scolaire qu'au niveau personnel. La découverte d'une nouvelle culture est quelque chose de vraiment intéressant.

L'accueil des étudiants étrangers a été excellent à l'université. Nous avons pu être très bien guidés dans toutes les démarches que nous devons suivre. J'ai également eu la chance de discuter avec des anciens étudiants de l'Université Savoir Mont-Blanc qui connaissaient la région. Cela m'a aidé dans mon choix de me rendre à Chicoutimi.

Mon regret concernant cette année est d'être resté en contact avec trop de français et un peu moins de québécois. En effet, l'UQAC accueille un très grand nombre de français et le hasard a fait que la majorité de mes rencontres a été faite avec des français. J'aurais aimé m'intégrer encore un peu plus dans la population locale. Je conseille à toute personne voulant effectuer une année d'études à l'étranger de s'intéresser au maximum à la culture du pays d'accueil. Que ce soit au niveau des expressions, de la culture musicale, sportive ou encore des coutumes, il y a tellement de choses à découvrir dans un autre pays.

Selon moi, le petit aspect à améliorer pour un échange est la communication entre l'étudiant en échange et le service des relations internationales. J'ai quelque fois eu quelques incompréhensions avec les consignes données par l'université française. Je vous conseille donc d'être très attentif aux dates et informations données par le service des relations internationales.

Pour conclure cela, c'était une année hors du commun où j'ai pu passer des moments exceptionnels. Que ce soit moi ou mes amis ayant effectué un échange, notre avis est unanime, c'est une expérience à vivre dans sa vie. Je conseille donc à tout le monde de franchir le cap et de se lancer dans une année comme celle-ci, vous ne le regretterez pas !

FICHE COUT DE LA VIE

ANNEXE 4 - 15 JUIN 2017

NOM Prénom	GUIMET Corentin,
Département à l'IUT	INFO
e-mail	guimet.corentin@orange.fr
Université d'accueil /pays	Université du Québec à Chicoutimi - Canada

J'autorise la publication de mon rapport de fin de séjour et la fiche coût de la vie sur le site de l'IUT :
OUI / ~~NON~~

date :

15/06/2017

signature : Corentin Guimet

Vous devez envoyer ce document (dactylographié et non pas manuscrit) à cette adresse :
relations-internationales.iut-acy@univ-smb.fr

Transport : avion / train / voiture	Loyer : 360\$ choisir : Logement universitaire / privé
Cours de langue Française	Chauffage, électricité, eau (si hors loyer)
Frais d'inscription à l'étranger Environ 8000\$ 3000\$ de bourses grâce à l'UQAC	Nourriture Equivalent à la France
Livres scolaires très rare d'en avoir besoin en informatique	Telephone je n'ai souscrit à aucun abonnement (assez cher)
Assurance médicale 0	Transport (bus pass) 51\$ / mois
Visa 260\$	Caution pour le loyer 0 dans mon cas

REDUCTIONS :

Travail : OUI / NON	TOTAL par mois	€
Bourses (EXPLO'RA, ERASMUS, CROUS, AMI) Montant total sur l'année :	TOTAL par mois Environ 465€	€
TOTAL REDUCTIONS PAR MOIS	Environ 465€	€

COMMENTAIRES :